

## 令和 2 年度関西広域連合障害者スポーツアスリート育成練習会 【パラ水泳】の開催報告について

令和 3 年 2 月 27 日  
 広域観光・文化・スポーツ振興局  
 スポーツ部

- 1 趣 旨 関西広域連合スポーツ部では、競技人口の少ない競技種目や障害者競技種目など、府縣市単位では強化・育成が難しいアスリート向け練習会を開催し、障害者競技スポーツの競技力向上につなげる。
- 2 主 催 関西広域連合 奈良県 公益財団法人奈良県スポーツ協会  
 主 管 一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟
- 3 期 日 令和 3 年 2 月 2 0 日 (土)
- 4 場 所 まほろば健康パークスイムピア奈良  
 (奈良県大和郡山市宮堂町 3 1 0)
- 5 参加選手 関西圏域内のパラ水泳選手 1 0 名  
 (奈良県 5 名 大阪府 2 名 堺市 3 名 )
- 6 内 容
  - ・感染症対策を講じながら、育成練習会を実施。
  - ・奈良県内を中心に 1 0 歳～1 8 歳の 1 0 名の選手が参加。
  - ・元水泳日本代表の千葉すずさんや専門指導者が、泳力チェック・技術指導を行い、参加選手の泳力向上につながる充実した練習会となった。

【参加選手の感想】

  - ・一人ひとりに細かく指導してもらえたので、わかりやすかった。
  - ・今まで知らなかったことを教えてもらえて良かった。
  - ・今回教えてもらったことを意識して頑張りたい。

【千葉さんから選手へのアドバイス】

上手くなる方法や早く泳ぐにはどうしたらいいのかを常に考えながら練習を積み重ねることが大切。これからも頑張りたい。



