

# 関西 Withコロナの新たな段階への移行宣言

令和4年9月23日

新規陽性者数は減少傾向にありますが、再び拡大を招かないよう、**気を緩めないことが大切**です。

9/26（月）から全国一律で保健医療体制の重点化が開始されます。**一人ひとりが自覚をもって行動**し、引き続き「うつらない」「うつさない」**取り組みにご協力**をお願いします。

## 基本的な感染対策の徹底とワクチンの積極的な接種

- 3密の回避、手洗いや手指消毒、効果的な換気など、**基本的な感染対策の徹底**をお願いします。  
エアコンを使用する場合でも、**継続的な換気**をお願いします。
- マスクは熱中症に十分注意**し、適切に着脱してください。

### 【マスクが必要な場面】

屋内：会話を行う場合、会話はなくても人と十分な距離が取れない場合

屋外：人と十分な距離が取れない状態で、会話を行う場合

- 発熱、咳、のどの痛みなど少しでも**体調が悪い場合は**、家族を含めて通勤・通学・通園をやめてください。  
企業・学校等では、**休みやすい環境整備**をお願いします。
- 若い人が感染した場合でも、重症化や後遺症のリスクがありますので、**早めの3回目接種**をお願いします。
- 高齢者や基礎疾患を有する方等**は、**3回目接種から5か月経過後、早期の4回目接種**をお願いします。

## 健康フォローアップセンターの活用など新たな療養者支援制度への協力

- 全数届出の見直しにより、発生届の対象とならない方は、健康フォローアップセンターの活用など、**お住まいの自治体のルールに沿って療養**しましょう。
- 療養期間は短縮されますが、有症状患者は症状が軽快された場合でも発症日から10日間（無症状患者は検体採取日から7日間）が経過するまでは感染リスクが残存しますので、療養解除後も**高齢者などハイリスクな方との接触には特に注意**しましょう。

## リスクの高い行動の回避

- 秋の行楽シーズンを迎え、旅行に出かける際には訪問先の自治体の要請等に従い、感染を拡大させない対策を徹底してください。またイベントでは人混みや大声での会話などによる**感染リスクに注意**しましょう。
- 飲食店は、出来る限り認証店を選んでいただくとともに、**会話時はマスク着用**をお願いします。

