

# 関西 冬の感染拡大を防ぐ行動宣言

令和4年12月1日

**新型コロナの感染が拡大しており**、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されます。  
日々の生活のなかで今一度、**基本的な感染対策を徹底**するとともに**積極的なワクチン接種**をお願いします。

## 基本的な感染対策の徹底とワクチンの積極的な接種

- 3密の回避、手洗いや手指消毒、効果的な換気など、**基本的な感染対策の徹底**をお願いします。  
気温が低くなり暖房を使用する機会が増えておりますが、使用中も**継続的な換気**をお願いします。
- 近距離での会話など、場面に応じて**マスクは適切に着用**してください。
- 発熱、咳、のどの痛みなど**体調が悪い場合は**、家族を含めて通勤・通学・通園を控えてください。  
企業・学校等では、**休みやすい環境整備**をお願いします。
- オミクロン株対応ワクチンの年内の接種をお願いします。特に**高齢者など重症化リスクの高い方は早めの接種**をお願いします。
- インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンとの**同時接種が可能**です。希望される方は早期接種をお願いします。

## 保健医療体制の重点化のための療養者支援制度への協力

- 季節性インフルエンザとの同時流行による医療ひっ迫を招かないよう、発熱などが生じた場合は、自己検査、発熱外来の受診及び電話・オンライン診療の活用など**お住まいの自治体のルールに沿って行動**してください。
- 体調不良時に備えて、**適切な検査キットや解熱鎮痛薬等を、あらかじめ購入**しておきましょう。
- 新型コロナの有症状患者は、症状が軽快された場合でも発症日から10日間（無症状患者は検体採取日から7日間）が経過するまでは感染リスクが残存しますので、療養解除後も**高齢者など重症化リスクの高い方との接触には特に注意**しましょう。

## 感染対策と社会経済活動との両立

- 年末年始を控えて移動や外出の機会が増えますが、帰省や旅行、イベント・行事でも、基本的な感染対策を徹底するとともに、特に人混みや大声での会話などによる**感染リスクに注意**してください。
- 飲食店は、出来る限り認証店を選んでいただくとともに、**会話時はマスク着用**をお願いします。

