

資料提供			
月 日	発表者	問い合わせ先	
		電話番号	担当者
10月20日(水)14時	関西広域連合スポーツ部 (兵庫県教育委員会スポーツ振興課内)	078-362-3788	課長 田中正晴 課長補佐 高尾賢司

## スマホを活用した関西元気ウォーキングイベントの実施について

関西におけるスポーツの機運を醸成し、新型コロナウイルスに負けない活気ある関西を取り戻すため、いつでもどこでもできるウォーキングに取り組めるよう、スマートフォンを活用してウォーキングコースを巡る「関西ええとこウォーキング」とウォーキング習慣を定着・促進させる「関西毎日歩こうウォーキング」を実施します。

### ■関西ええとこウォーキング

構成府県市の観光地等を巡るウォーキングコースを Web 上に設定し、スマートフォンの GPS 機能を活用して、各コースを完歩すると完歩証と、抽選でスポーツグッズを贈呈するウォーキングイベントを実施します。

- 1 開催期間 令和3年10月22日(金)～令和3年12月5日(日)
- 2 コース 関西広域連合 12府県市に各1コース

府県市名	コース名	距離
滋賀県	琵琶湖さざなみ街道と古津のみち	24.0km
京都府	亀岡七福神と和らぎのみち	12.3km
大阪府	高槻・鶴殿ヨシ原から西国街道を巡る道	13.0km
兵庫県	伊丹・水と緑とばらのみち	11.7km
奈良県	飛鳥の文化にひたる飛鳥周遊のみち	10.0km
和歌山県	紀州徳川家ゆかりの地・和歌の浦歴史探訪のみち	11.6km
鳥取県	東郷湖を巡る道	12.0km
徳島県	鳴門の渡船と塩田住宅	5.0km
京都市	古都、嵯峨野のみち	12.4km
大阪市	なにわの水路を巡るみち	15.5km
堺市	商都・堺、千利休と与謝野晶子を偲ぶみち	7.2km
神戸市	歴史と景勝の地・須磨の史跡を巡るみち	7.2km

※関西広域連合スポーツ部が選定

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| 3 | アプリ・利用アプリ | スポーツタウン WALKER (インストール無料)   |
| 4 | 参加料       | 無料  |
| 5 | 特典        | コース完歩者には、電子完歩証を授与<br>さらに、抽選で50名にネックゲーター、<br>20名にリュックサックをプレゼント                                     |
| 6 | 参加方法      | ①「スポーツタウン WALKER」をインストール<br>②基本事項を入力<br>③アプリで「イベントを探す」→「コース名」<br>→「参加する」<br>④スマホを携帯してウォーキングスタート   |
| 7 | ホームページ    | <a href="https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/">https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/</a> |



ネックゲーター

## ■関西毎日歩こうウォーキング

関西府県民を対象に日常的な運動習慣の定着・促進を図るため、スマートフォンの歩数計機能を活用して、気軽にウォーキングを始め、楽しみながら続けるためのウォーキングイベントを実施します。

- |   |           |  |
|---|-----------|--|
| 1 | 開催期間      | 令和3年10月22日(金)～令和3年12月5日(日)   |
| 2 | コース       | 自由   |
| 3 | アプリ・利用アプリ | スポーツタウン WALKER (インストール無料)  |
| 4 | 参加料       | 無料   |
| 5 | 特典        | 開催期間終了後に、電子記録証を電子メールで授与  |
| 6 | 参加方法      | ①「スポーツタウン WALKER」をインストール<br>②基本事項を入力<br>③アプリで「イベントを探す」→「関西毎日歩こうウォーキング」→<br>→「参加する」<br>④スマホを携帯してウォーキングスタート<br>※アプリを起動する必要はありません |
| 7 | ホームページ    | <a href="https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/">https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/</a>                              |