

資料提供			
月 日	発 表 者	問い合わせ先	
		電話番号	担当者
10月20日(水)14時	関西広域連合スポーツ部 (兵庫県教育委員会スポーツ振興課内)	078-362-3788	課 長 田中正晴 課長補佐 高尾賢司

## スマホを活用した関西元気ウォーキングイベントの実施について

関西におけるスポーツの機運を醸成し、新型コロナウイルスに負けない活気ある関西を取り戻すため、いつでもどこでもできるウォーキングに取り組めるよう、スマートフォンを活用してウォーキングコースを巡る「関西ええとこウォーキング」とウォーキング習慣を定着・促進させる「関西毎日歩こうウォーキング」を実施します。

### ■関西ええとこウォーキング

構成府県市の観光地等を巡るウォーキングコースを Web 上に設定し、スマートフォンの GPS 機能を活用して、各コースを完歩すると完歩証と、抽選でスポーツグッズを贈呈するウォーキングイベントを実施します。

- 1 開催期間 令和3年10月22日(金)～令和3年12月5日(日)
- 2 コース 関西広域連合 12府県市に各1コース

府県市名	コ ー ス 名	距離
滋 賀 県	琵琶湖さざなみ街道と古津のみち	24.0km
京 都 府	亀岡七福神と和らぎのみち	12.3km
大 阪 府	高槻・鶴殿ヨシ原から西国街道を巡る道	13.0km
兵 庫 県	伊丹・水と緑とばらのみち	11.7km
奈 良 県	飛鳥の文化にひたる飛鳥周遊のみち	10.0km
和歌山県	紀州徳川家ゆかりの地・和歌の浦歴史探訪のみち	11.6km
鳥 取 県	東郷湖を巡る道	12.0km
徳 島 県	鳴門の渡船と塩田住宅	5.0km
京 都 市	古都、嵯峨野のみち	12.4km
大 阪 市	なにわの水路を巡るみち	15.5km
堺 市	商都・堺、千利休と与謝野晶子を偲ぶみち	7.2km
神 戸 市	歴史と景勝の地・須磨の史跡を巡るみち	7.2km

※関西広域連合スポーツ部が選定

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| 3 | アプリ・利用アプリ | スポーツタウン WALKER (インストール無料)   |
| 4 | 参加料       | 無料  |
| 5 | 特典        | コース完歩者には、電子完歩証を授与<br>さらに、抽選で50名にネックゲーター、<br>20名にリュックサックをプレゼント                                     |
| 6 | 参加方法      | ①「スポーツタウン WALKER」をインストール<br>②基本事項を入力<br>③アプリで「イベントを探す」→「コース名」<br>→「参加する」<br>④スマホを携帯してウォーキングスタート   |
| 7 | ホームページ    | <a href="https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/">https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/</a> |



ネックゲーター

## ■関西毎日歩こうウォーキング

関西府県民を対象に日常的な運動習慣の定着・促進を図るため、スマートフォンの歩数計機能を活用して、気軽にウォーキングを始め、楽しみながら続けるためのウォーキングイベントを実施します。

- |   |           |  |
|---|-----------|--|
| 1 | 開催期間      | 令和3年10月22日(金)～令和3年12月5日(日)   |
| 2 | コース       | 自由   |
| 3 | アプリ・利用アプリ | スポーツタウン WALKER (インストール無料)  |
| 4 | 参加料       | 無料   |
| 5 | 特典        | 開催期間終了後に、電子記録証を電子メールで授与  |
| 6 | 参加方法      | ①「スポーツタウン WALKER」をインストール<br>②基本事項を入力<br>③アプリで「イベントを探す」→「関西毎日歩こうウォーキング」→<br>→「参加する」<br>④スマホを携帯してウォーキングスタート<br>※アプリを起動する必要はありません |
| 7 | ホームページ    | <a href="https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/">https://www.r-bies.or.jp/kansai-walk2021/</a>                              |