

# みんなで冬の節電アクション! (家庭編)



関西広域連合では、国や関西電力株式会社と連携・協力し、省エネ型ライフスタイルへの転換に向けた中長期的な視点からも、節電の着実な実行を呼びかけています。  
府県民の皆さまには、引き続き、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

## 関西電力管内における今冬の節電のお願い

期 間：平成24年12月3日(月)～平成25年3月29日(金)の平日  
(12月31日及び1月2日～4日を除く)

時 間：9:00～21:00

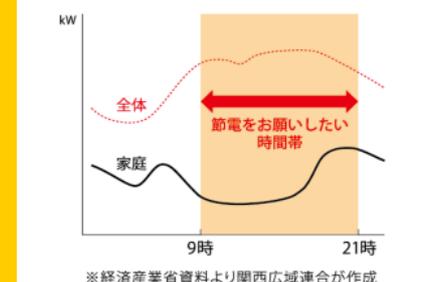
内 容：平成22年度冬比6%( )を目安とし、  
定着した節電の着実な実行

関西電力管内における今冬に見込んでいる

定着節電値：平成22年度冬比5.6%

留意事項：高齢者や乳幼児、体調が悪い方のおられる家庭に、  
負担をかけてまで節電をお願いするものではありません。

ご家庭の冬の平日の電気の使われ方(イメージ)



※経済産業省資料より関西広域連合が作成

## 節電について具体的にお願したいこと



### 定着した節電の着実な実行

- 〔空調〕 重ね着などで暖房は必要最小限に。  
みんなが1部屋に集まりこたつなどで団らんを。  
エアコンを使用する場合、暖房の室温は20℃に
- 〔照明〕 日中は太陽光を取り入れてできるだけ消灯。  
人のいない部屋や廊下などではこまめに消灯。
- 〔テレビ〕 テレビを見ない時にはこまめに電源OFF。  
テレビを省エネモードに設定。
- 〔冷蔵庫〕 冷蔵庫の温度設定を「中」から「弱」に切り替え。
- 〔その他〕 消費電力の高い電気製品はできるだけ使用を控える。  
使わない機器はプラグを抜く。

### 中長期的な視点での省エネルギーの取組み

- 〔家電〕 省エネ性能の高い家電製品、LED照明への買い替え。
- 〔住宅〕 自然光を取り入れ。  
二重窓にするなど住宅の断熱性能を向上。  
太陽光発電システムや家庭用燃料電池の導入。