

平成 28 年度

関西広域連合 准看護師試験問題

注 意 事 項

試験開始の指示があるまで、試験問題を開かないでください。

- 1 試験問題は 150 問あります。試験時間は 2 時間 30 分です。
- 2 解答用紙（マークシート）に記入されている受験番号が受験票記載の受験番号と一致しているかを確認し、一致していれば解答用紙に氏名、フリガナを正確に記入してください。
- 3 解答は四肢択一となっています。必ず解答用紙に 1 つだけマークしてください。2 つ以上マークすると、その解答は無効になります。
- 4 記入は HB の黒鉛筆を使用し、解答用紙の記載例（「マークの仕方」の良い例）のとおり、濃くはっきりと記入してください。
- 5 解答用紙に誤ってマークしたときは、消しゴムできれいに消してください。
- 6 解答用紙は、折り曲げたり汚したりしないでください。
- 7 解答用紙は持ち帰らないように、必ず提出してください。
- 8 試験開始から 1 時間は退室できません。1 時間が経過した後に退室する方は、解答用紙の氏名と受験番号を再度確認の上、試験監督者に提出し、静かに退室してください。一度退室すると再入室はできません。
- 9 試験終了前 10 分間は退室できません。
- 10 受験票と試験問題は、持ち帰ってください。

試験会場では静粛にし、試験監督者の指示に従ってください。
不正行為や試験監督者の指示に従わないときは、退場を命じ、試験を無効とする場合があります。

#####

問題 1 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ヒトの染色体の数は44本である。
- 2 DNAは遺伝情報の担い手である。
- 3 ミトコンドリアは細胞に必要なエネルギーを産生する。
- 4 体液は細胞内液と細胞外液に大別される。

問題 2 次のうち、正しい組合せを一つ選べ。

- a 血液中に赤血球の占める割合をヘマトクリットという。
- b 抗体は赤血球でつくられる。
- c RH(−)の血液をRH(+)の人に輸血することは禁忌である。
- d フィブリンゲンは血液凝固に関与している。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 3 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 4個の仙椎が合して仙骨となる。
- 2 前腕には橈骨と尺骨の2つの骨がある。
- 3 大泉門は生後1~2か月で閉じる。
- 4 脊柱は側方からみると彎曲わんきょくせず、まっすぐである。

問題 4 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 関節は関節包で包まれている。
- 2 筋の収縮には、細胞内のATP(アデノシン3リン酸)が使われる。
- 3 筋が収縮を繰り返すとブドウ糖が蓄積する。
- 4 腸腰筋は大腿を持ち上げる働きがある。

問題 5 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 副鼻腔は、すべて鼻腔から独立していて交通はない。
- 2 横隔膜は吸気時に弛緩する。
- 3 気管は第4～5胸椎の高さで左右の気管支に分かれる。
- 4 右肺は2葉、左肺は3葉からなる。

問題 6 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 大腸は虫垂をもった盲腸、結腸及び直腸に区分される。
- 2 食道は胃の幽門に接続する。
- 3 門脈は、消化管や脾臓からの血液を集めて肝臓に運ぶ静脈である。
- 4 肝臓は胆汁を産生している。

問題 7 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 腎臓は腹膜後器官である。
- 2 腎小体とそれに続く膀胱を合わせて腎単位(ネフロン)という。
- 3 原尿は尿管で再吸収される。
- 4 腎臓で作られるレニンは、主に血糖をコントロールしている。

問題 8 ホルモンと内分泌器官の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|---------------|----|------------|
| 1 | 成長ホルモン | —— | 下垂体後葉 |
| 2 | サイロキシン(チロキシン) | —— | 副甲状腺(上皮小体) |
| 3 | メラトニン | —— | 松果体 |
| 4 | アドレナリン | —— | 副腎皮質 |

問題 9 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 三叉神経は顔面の知覚と咀嚼筋^{そしやくきん}の運動を司っている。
- 2 脊髄神経から8対の頸神経が出ている。
- 3 動眼神経は眼球の知覚を脳に伝える。
- 4 嗅神経は嗅覚を脳に伝える。

問題 10 ヘモグロビン(血色素)の成分となるミネラルについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 カルシウム(Ca)
- 2 リン(P)
- 3 カリウム(K)
- 4 鉄(Fe)

問題 11 疾患と食事療法の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|-------|----|-----------|
| 1 | 高血圧症 | —— | 食塩制限 |
| 2 | 肥満症 | —— | エネルギー制限 |
| 3 | 動脈硬化症 | —— | コレステロール制限 |
| 4 | 高尿酸血症 | —— | 水分制限 |

問題 12 糖質について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 炭素(C)、水素(H)及び酸素(O)の3元素から構成される。
- 2 単糖類、少糖類及び多糖類に分類される。
- 3 エネルギー源となる。
- 4 デンプンとして肝臓や筋肉に貯えられる。

問題 13 疾患と主な治療薬の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|----------------------|----|---------|
| 1 | インフルエンザ | —— | 抗生物質 |
| 2 | 蕁麻疹 ^{じんましん} | —— | 抗ヒスタミン薬 |
| 3 | 慢性閉塞性肺疾患 | —— | 気管支拡張薬 |
| 4 | 機能性便秘 | —— | 下剤 |

問題 14 薬物と副作用の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|----------------|----|------|
| 1 | モルヒネ | —— | 下痢 |
| 2 | インスリン | —— | 低血糖 |
| 3 | インドメタシン(インダシン) | —— | 胃腸障害 |
| 4 | 副腎皮質ステロイド | —— | 骨粗鬆症 |

問題 15 手指に用いる消毒薬について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 イソプロパノール
- 2 グルタルール(グルタルールアルデヒド)
- 3 ベンザルコニウム(塩化物)
- 4 クロロヘキシジン

問題 16 循環障害について、正しいものを一つ選べ。

- 1 局所的に静脈の血液量が減少した状態を虚血という。
- 2 炎症によって血管壁の透過性が亢進し、血管からもれ出た液体を瀘(漏)出液^{ろ(漏)しゅつえき}という。
- 3 外傷や手術などの大出血時に生じるショックを心原性ショックという。
- 4 終末動脈の閉塞により、支配領域に局限した末梢組織が壊死に陥る現象を梗塞という。

問題 17 消化器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 胃がんのうち、高分化腺がんは若年者に多い。
- 2 クロウン病は縦走潰瘍を形成することが特徴的である。
- 3 潰瘍性大腸炎は直腸から結腸にかけて、非連続性に口側へ広がる病変である。
- 4 大腸がんは上行結腸に発生するものが多い。

問題 18 肺がんについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 扁平上皮がんは喫煙と強い関連がある。
- 2 小細胞がんの予後は、他の組織型に比べて良好である。
- 3 腺がんは肺門に近い部位に発生することが多い。
- 4 胃がん、大腸がん及び乳がんは、肺へ転移することが少ない。

問題 19 先天異常について、正しいものを一つ選べ。

- 1 マルファン症候群は常染色体劣性遺伝である。
- 2 ダウン症候群は染色体数の異常である。
- 3 フェニルケトン尿症は常染色体優性遺伝である。
- 4 血友病は常染色体劣性遺伝である。

問題 20 バセドウ病におけるメルゼブルグの三徴について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 甲状腺腫大
- 2 頻脈
- 3 眼球の突出
- 4 肥満

問題 21 炎症の五徴候について、正しいものを一つ選べ。

- 1 発赤、腫脹、発熱、疼痛、機能障害
- 2 発赤、腫脹、搔痒、疼痛、機能障害
- 3 感染、発赤、腫脹、発熱、疼痛
- 4 感染、発赤、腫脹、発熱、機能障害

問題 22 滅菌と消毒について、正しいものを一つ選べ。

- 1 消毒とは対象物内のすべての微生物を殺すことをいう。
- 2 芽胞は2気圧、121℃、15～30分の高圧蒸気滅菌により死滅する。
- 3 皮膚の消毒用に最適なエタノール消毒液の濃度は99.9%である。
- 4 次亜塩素酸ナトリウムはB型肝炎ウイルスには無効である。

問題 23 昆虫媒介による感染症について、正しいものを一つ選べ。

- 1 赤痢
- 2 デング熱
- 3 梅毒
- 4 百日咳

問題 24 三類感染症について、正しいものを一つ選べ。

- 1 エボラ出血熱
- 2 後天性免疫不全症候群
- 3 腸管出血性大腸菌感染症
- 4 狂犬病

問題 25 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 病状説明は患者の病状や心身状態にかかわらず、常に目的や有効性を優先する。
- 2 治療について説明し同意が得られても、治療中に拒否があれば中止する。
- 3 看護師が行う援助についての説明と同意は、インフォームドコンセントに含まれない。
- 4 チーム医療において患者の情報を共有する場合には、必ず患者に同意を得なければならない。

問題 26 看護者の倫理綱領(日本看護協会、2003年)の内容について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 人々との信頼関係に基づく看護の提供
- 2 看護者自身の心身の健康の保持増進
- 3 実施した看護についての個人としての責任
- 4 専門職組織を通じた社会的活動の禁止

問題 27 防衛機制における「合理化」について、正しいものを一つ選べ。

- 1 社会的に認められないような欲求や攻撃性などを有用な活動に転化する。
- 2 自分にとって好ましい人物の特性を自分のものにしようとする。
- 3 信念や行動を正当化するために、もっともらしい説明をする。
- 4 意識することが苦痛な観念を無意識化に追いやる。

問題 28 ストレスによる生体反応について、正しい組合せを一つ選べ。

- a ストレス反応は抵抗期、警告反応期、^{ひはいき}疲憊期の順に進行する。
- b ^{ひはいき}疲憊期では、生体がストレッサーに耐えられなくなり適応力を失う。
- c 反ショック相では、ショックに対する防御反応がおこる。
- d 反ショック相では、血圧が低下する。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 29 患者の心理について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 急性期では、自分自身のことよりも周囲に関心が向きやすい。
- 2 回復期では、回復への効果が期待できないことへの不安や焦りを抱くことがある。
- 3 慢性期では、今後の生活への絶望感を抱くことがある。
- 4 終末期における死にゆく患者の心理プロセスを、キューブラ・ロスは5段階で説明している。

問題 30 社会福祉について、正しいものを一つ選べ。

- 1 社会福祉六法とは児童福祉法、身体障害者福祉法、生活保護法、知的障害者福祉法、老人福祉法及び介護保険法をいう。
- 2 児童相談所は市町村に設置義務がある。
- 3 生活保護の基本原則として、申請保護の原則、基準および程度の原則、必要即応の原則及び世帯単位の原則の4つがある。
- 4 福祉事務所は国に設置義務がある。

問題 31 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 代表的な公害病には、イタイイタイ病や水俣病がある。
- 2 大気汚染物質には、一酸化炭素、亜硫酸ガス及びオキシダントがある。
- 3 公害対策基本法に代わって、現在は環境基本法により公害対策の基本が定められている。
- 4 最も発生件数の多い食中毒の原因は、ブドウ球菌である。

問題 32 保健師助産師看護師法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 准看護師試験に合格すれば、すぐに看護業務を行うことができる。
- 2 看護師や准看護師には、名称独占と業務独占がある。
- 3 准看護師の相対的欠格事由に心身の障害は含まれない。
- 4 保健師、助産師、看護師及び准看護師が守秘義務に反した場合、保健師助産師看護師法の規定において処罰される。

問題 33 医療法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 助産所の管理者は医師でなければならない。
- 2 病院とは、10人以上の患者を入院させるための施設を有するものをいう。
- 3 病床は精神病床、感染症病床、結核病床、療養病床及び一般病床に区分される。
- 4 病院は医療法施行規則に基づき、看護記録を5年間保存しなければならない。

問題 34 J・トラベルビーが述べている看護の考え方について、正しいものを一つ選べ。

- 1 看護は生命力の消耗を最小限にして、自然治癒力を高める。
- 2 看護は人間のセルフケア能力を高める。
- 3 看護は人が環境との相互作用の中で適応していくことを支援する。
- 4 看護は対人関係のプロセスにより成り立つ。

問題 35 看護活動について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 日常生活援助活動は、「療養上の世話」に該当する看護独自の機能である。
- b 看護活動の場は病院や福祉施設に限られる。
- c チームナーシングは、業務を分業化して看護師が個別に分担する方式である。
- d プライマリナーシングは、一人の看護師がその責任と判断のもとに、入院から退院までの看護を一貫して受け持つ方式である。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 36 災害時のトリアージカテゴリーと識別色の組合せについて、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|--------|----|---|
| 1 | 最優先治療群 | —— | 黒 |
| 2 | 待機的治療群 | —— | 黄 |
| 3 | 軽症群 | —— | 赤 |
| 4 | 死亡群 | —— | 緑 |

問題 37 疾病の第2次予防について、正しいものを一つ選べ。

- 1 予防接種
- 2 疾病の悪化防止
- 3 集団検診
- 4 生活習慣の改善

問題 38 チーム医療について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 チームメンバーは専門分野の立場で、別々の目的をもつ。
- 2 各職種はカンファレンスなどを活用し協力体制をとる。
- 3 チームメンバーは互いに対等な立場で発言する。
- 4 複数の専門家が関わることで、異なる視点から患者のニーズを把握し支援できる。

問題 39 コミュニケーションについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 パーソナルコミュニケーションとは、不特定多数の人を対象にした一方通行のコミュニケーションをいう。
- 2 看護師が示すアイコンタクトやタッチは、コミュニケーションの過程に影響を及ぼさない。
- 3 言語的コミュニケーションとは、音声言語や言葉による手段をいう。
- 4 発声語(ため息・うめき)は非言語的コミュニケーションに含まれない。

問題 40 観察について、正しいものを一つ選べ。

- 1 観察に必要な要件は事実をありのままに捉えることであり、患者への関心は不要である。
- 2 観察は実施した看護の妥当性を評価する重要な手段である。
- 3 患者のプライバシーの保護よりも情報収集を優先する。
- 4 観察の内容に患者の訴えは含まない。

問題 41 バイタルサインについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 意識障害の程度を分類するグラスゴーコーマスケールは、3-3-9 度方式という。
- 2 クスマウル呼吸は異常に深く大きな呼吸が持続し、雑音を伴う。
- 3 成人の正常脈拍数は1分間に40~50回である。
- 4 血圧計のマンシエットは、上腕の3分の1を覆う幅が適当である。

問題 42 発熱時の熱型について、正しいものを一つ選べ。

- 1 稽留熱とは、高熱で1日の体温差が1℃以上のものをいう。
- 2 弛張熱とは、高熱で1日の体温差が1℃以内で、低いときでも平熱にならないものをいう。
- 3 間欠熱とは、高熱と平熱が一定の期間をおいて交互に現れるものをいう。
- 4 分利とは、高熱が数日を要して平熱に戻り、発汗を伴わないものをいう。

問題 43 記録について、正しいものを一つ選べ。

- 1 医師の指示は必ず、医師指示票によって受ける。
- 2 フォーカスチャータニングとは、問題ごとに経過を記録する記録方式である。
- 3 実施者の署名は、必ずしも必要ではない。
- 4 書き違えたときは、修正液で記録を消して訂正する。

問題 44 環境調整について、正しいものを一つ選べ。

- 1 室内湿度は30%が望ましい。
- 2 換気により温度、湿度、気流及び清浄度の調整が行われる。
- 3 病室内温度は夏季28~30℃、冬季26~28℃が適切である。
- 4 病院環境の色彩は医療法施行規則により定められている。

問題 45 ガウンテクニックについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 ガウンを着た後にマスクを装着する。
- 2 ガウンは身体や衣服を十分に覆うことができる長さや幅のものを用いる。
- 3 ガウンを着る前の手洗いは不要である。
- 4 汚染区域外でガウン掛けを用いる場合は、ガウンの汚染部を外側にして掛ける。

問題 46 身体抑制について、正しいものを一つ選べ。

- 1 緊急的にやむを得ない場合は、主治医の指示や了解は不要である。
- 2 患者と家族に抑制の目的と方法を説明し、了解を得る。
- 3 抑制中は安全が確保されるため、訪室を減らす。
- 4 安全を守るための抑制は、対象者の人権や生活の質を脅かすことにはならない。

問題 47 体位変換について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 看護者と患者の重心を近づけ、かつ大きな筋群を使用する。
- b 患者の能力を有効に活用し、患者とタイミングを合わせて行う。
- c 仰臥位から左側臥位に体位変換する際は、上半身から回転させる。
- d 看護者と患者の負担を軽くするには、患者を持ち上げて移動させる。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 48 病衣について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 肌ざわりがよく、皮膚を刺激しないものがよい。
- 2 和式寝衣の紐は、縦に結ぶ。
- 3 吸湿性のよいものが適している。
- 4 着脱が容易なデザインが望ましい。

問題 49 睡眠とその看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 睡眠の深さは、入眠から覚醒まで変化がみられない。
- 2 病状や治療に差し支えがなければ、患者の好む最も安楽な体位とする。
- 3 空腹感で寝付けない場合は、満腹感を得られる食事をすすめる。
- 4 強い掻痒感により不眠を訴える場合は、温罨法を行う。

問題 50 口腔の清潔について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 介助する際は手袋とマスクを装着する。
- b 歯間部は歯間ブラシとデンタルフロスを併用する。
- c 臥位で含嗽用膿盆を使用する際は、下顎に触れないように置く。
- d 経口的に食事ができない場合の歯磨きは、1日1回でよい。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 51 全身清拭について、正しいものを一つ選べ。

- 1 皮膚の二面が接している場合は、二面を広げて丁寧に拭く。
- 2 上肢を拭く際は、看護者の立っている側の上肢を先に拭く。
- 3 背部を拭く際は、看護者の片手をベッドの上に置き、力を入れやすい姿勢をとる。
- 4 全身を観察するため、清拭終了まで身体を掛物で覆わないで実施する。

問題 52 褥瘡予防について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ベッドをギャッチアップする際は、身体が滑り落ちないように体位を整える。
- 2 仰臥位の場合、踵骨部も好発部位となる。
- 3 危険因子の評価は、発赤が生じてから行う。
- 4 発赤部は観察可能なドレッシング材で被覆する。

問題 53 食事の援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 心理的に落ち着いた状態で食べられるように工夫する。
- 2 上肢に機能障害がある場合は、自助具の活用も有効である。
- 3 介助者は患者の体位にかかわらず、立ったままで介助を行う。
- 4 食事動作の自立度を理解した上で、援助の工夫をする。

問題 54 排泄の援助について、正しいものを一つ選べ。

- 1 床上での排泄は、衰弱している場合でも羞恥心に配慮し1人にする。
- 2 腹圧を加えやすいように、上半身を起こすなど体位の工夫をする。
- 3 肛門が便器の下縁にくるように便器をあてる。
- 4 便秘のある患者には、腹部や腰背部の冷罨法を行う。

問題 55 感染性廃棄物の取扱いについて、正しい組合せを一つ選べ。

- a バイオハザードマークは全国共通である。
- b 血液が付着したガーゼなど固形状のものは、赤色のバイオハザードマークの付いた容器に廃棄する。
- c 血液や吐物など液状のものは、橙色のバイオハザードマークの付いた容器に廃棄する。
- d 注射針など鋭利なものは、黄色のバイオハザードマークの付いた容器に廃棄する。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 56 洗髪について、正しいものを一つ選べ。

- 1 抜け毛は、まとめて直接ゴミ箱に捨てる。
- 2 頭皮は爪先で十分にこすり洗う。
- 3 仰臥位で実施する時は、膝を伸ばした安楽な体位にする。
- 4 直接湯をかける前に、看護者の手にかけて湯の温度を確認する。

問題 57 陰部洗浄について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 腰部の挙上が困難な場合は、紙おむつを敷く。
- 2 湯の温度は 41～42℃を使用する。
- 3 女性の場合は、尿道口から肛門に向かって湯を流す。
- 4 外陰部の皮膚や粘膜は傷つきやすいので強くこすらない。

問題 58 成人の身長測定について、正しいものを一つ選べ。

- 1 身長には日差がないため、測定する時刻は一定でなくてもよい。
- 2 足先を閉じた状態で立たせる。
- 3 頭部は外耳孔下縁と眼窩下縁を結んだ線を水平に保つ。
- 4 看護者の目を目盛りと水平にして値を読む。

問題 59 蓄尿について、正しいものを一つ選べ。

- 1 開始時に排尿を促し、その尿は捨てる。
- 2 12 時間にわたり、すべての尿を所定の容器にためる。
- 3 蓄尿終了時刻に排泄した尿は捨てる。
- 4 尿を攪拌かくはんしないように静かに採取する。

問題 60 20 滴で 1ml の輸液セットを使用して、輸液 1000ml を 8 時間で投与する場合、1 分間の滴数で正しいものを一つ選べ。

- 1 22～23 滴
- 2 35～36 滴
- 3 41～42 滴
- 4 55～56 滴

問題 61 浣腸について、正しいものを一つ選べ。

- 1 駆風浣腸は薬液を注入することにより、腸の蠕動運動をおこさせて排便を促す。
- 2 浣腸液の温度が体温に比べて低温の場合は、血圧を低下させる。
- 3 浣腸時の体位は右側臥位が適している。
- 4 カテーテル挿入が深すぎると腸壁粘膜の損傷や穿孔をおこすことがある。

問題 62 成人女性の導尿について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 実施時には、プライバシーの確保とインフォームドコンセントが必要である。
- 2 尿道口の消毒は、まず左右、最後に中央と毎回綿球をかえて行う。
- 3 潤滑油は未滅菌のものを使用する。
- 4 カテーテル挿入の長さは、4～6cm である。

問題 63 胸腔内持続吸引法について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 吸引びんは吸引チューブの挿入部より低い位置に置く。
- 2 指示どおりの吸引圧に設定し、吸引器の作動状況を確認する。
- 3 吸引びんを交換する時は、吸引チューブをチューブ用鉗子 1 本で止める。
- 4 一度に大量の排液をすると、再膨張性肺水腫をきたすことがある。

問題 64 胃洗浄について、正しいものを一つ選べ。

- 1 洗浄液は 39～40℃の温湯を使用する。
- 2 洗浄液の 1 回量は 400～500ml である。
- 3 救急時以外は食事の 2 時間後に実施する。
- 4 患者には仰臥位をとらせる。

問題 65 腹腔穿刺について、正しいものを一つ選べ。

- 1 膀胱を傷つける危険性があるため、実施前に排尿をすませる。
- 2 穿刺はヤコビー線の臍窩より3分の2の部位とする。
- 3 腹水が貯留している場合は、急速に排液する。
- 4 全身麻酔下で行う。

問題 66 成人に使用する注射針について、正しいものを一つ選べ。

- 1 静脈内注射には、刃面長が長い針を使用する。
- 2 皮内注射には、22～25Gを使用する。
- 3 輸血には、18～20Gを使用する。
- 4 筋肉内注射には、25～27Gを使用する。

問題 67 放射線療法を受ける患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 小線源治療で遮蔽病室しよへいびょうしつに隔離される場合は、精神的支援のために面会制限を行わない。
- 2 食事は低タンパク、低エネルギー食とする。
- 3 皮膚にインクでつけた照射部位の印は、許可があるまで消さないように説明する。
- 4 放射線肺線維症は放射線宿酔の代表的な症状である。

問題 68 輸液療法について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 高濃度、高カロリー輸液は、末梢静脈から投与する。
- b 穿刺部の静脈炎の予防には、自動輸液ポンプを使用する。
- c 輸液刺入部位を観察し、薬液の漏れがないか確認する。
- d 輸液療法中は1日の水分出納を確認する。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 69 食事療法について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 経腸栄養法は、静脈栄養法と経口栄養法に分けられる。
- b 特別治療食とは患者が好む食事をいい、直接的な治療効果はない。
- c 家族の理解を得ることが重要である。
- d 病態の悪化や二次障害を防止する治療法の1つである。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 70 局所麻酔薬中毒について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 血圧低下
- 2 悪性高熱症
- 3 呼吸停止
- 4 けいれん

問題 71 終末期の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 看護者の死生観を優先して援助を行う。
- b 家族はケアの対象にならない。
- c 麻薬性鎮痛薬使用時は呼吸抑制を観察する。
- d 社会資源の活用や医療者間の連携を図る。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 72 術後の早期離床の目的について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 呼吸器合併症の予防
- 2 静脈血栓の予防
- 3 筋力低下の予防
- 4 腸蠕動運動ちようぜんどううんどうの抑制

問題 73 脱水について、正しいものを一つ選べ。

- 1 水分の喪失による脱水を低張性脱水という。
- 2 ナトリウム欠乏性脱水では、強い口渇を感じる。
- 3 脱水は進行すると腎不全をおこすことがある。
- 4 熱中症による脱水の予防には、ビタミンやミネラルなどの電解質を含まない水分摂取を促す。

問題 74 継続看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 国際看護師協会（ICN）は継続看護について、「その人の望む場所での看護」と定義している。
- 2 看護記録や看護要約における情報の共有は、個人情報保護法に基づいて行う。
- 3 退院計画は、退院日が決定してから作成を開始する。
- 4 継続看護情報に服薬管理情報は含まない。

問題 75 手術前の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 手術直前まで食事や水分摂取を促し、栄養状態を維持する。
- 2 手術前のオリエンテーションは患者のみに行う。
- 3 剃毛後は感染予防のため、入浴や清拭は禁止する。
- 4 深呼吸などの呼吸訓練は、術後の無気肺を予防するために行う。

問題 76 一次救命処置（BLS）について、正しいものを一つ選べ。

- 1 自動体外式除細動器（AED）の使用は含まれない。
- 2 頭部を前屈させ、気道を確保する。
- 3 声かけをして反応がなく呼吸停止がみられた場合は、直ちに胸骨圧迫を行う。
- 4 胸骨圧迫は胸骨の下半分に両手を重ねて置き、自分の肘を曲げて行う。

問題 77 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 わが国の人口ピラミッドの特徴は、第一次・第二次ベビーブームの2つの膨らみをもつ。
- 2 青年期には第二次性徴の発現がある。
- 3 青年期は生産と世話という課題に取り組み、充実した時期である。
- 4 壮年期以降は身体機能の低下や変化に伴い「老い」を自覚する。

問題 78 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 非アルコール性脂肪性肝炎では安静を促す。
- 2 急性膵炎では高脂肪食をすすめる。
- 3 絞扼性イレウスでは保存的療法が行われる。
- 4 ヘリコバクター・ピロリ菌の感染による胃潰瘍では除菌治療が行われる。

問題 79 肝硬変患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 肝性脳症の場合は、血中クレアチニンの上昇を確認する。
- b 肝性脳症の兆候がある場合は、タンパク質を制限する。
- c 食道静脈瘤がある場合は、冷たいものや固いものを避ける。
- d 黄疸があり搔痒感が強い場合は、石けんを用いて全身を洗う。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 80 大腸がんについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 狭窄による便通異常、下血、粘血便及び貧血が多い。
- 2 術前の浣腸は、腸管の安静を保つために行わない。
- 3 人工肛門を造設する場合はベルトラインにあわせる。
- 4 術後に排尿障害がみられることはない。

問題 81 上部消化管内視鏡検査の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 検査前に消化管運動促進剤を注射する。
- 2 検査中の体位は左側臥位を保持する。
- 3 検査中は唾液を飲み込むように説明する。
- 4 検査終了直後から食事摂取ができることを説明する。

問題 82 酸素療法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 動脈血酸素分圧(PaO₂)が80Torr(mmHg)以下で酸素療法の適応となる。
- 2 鼻腔カニューラを使用する際は、鼻粘膜への刺激を避けるため最大投与量は9ℓ/分までとする。
- 3 副作用としてCO₂ナルコーシスをおこすおそれがある。
- 4 ベンチュリーマスクはマスクに酸素貯留の袋が一体化しており、高濃度の流量を供給できる。

問題 83 呼吸器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 慢性閉塞性肺疾患は、安静時の呼吸困難で発症するのが特徴である。
- 2 間質性肺炎にはステロイド薬の確実な投与を行う。
- 3 肺性心とは肺動脈圧が上昇し、左心室が肥大した状態をいう。
- 4 肺血栓塞栓症は呼吸困難や胸痛が徐々に出現する。

問題 84 気管支喘息の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 喘息の治療は発作治療薬と長期管理薬を用いる。
- 2 発作時は安静が保たれるように、患者のそばを離れる。
- 3 アルコールは適量であれば飲んでもよいと説明する。
- 4 退院後の生活において、軽い運動でも発作の誘因となるため、厳禁であると説明する。

問題 85 肺がんとその看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 小細胞がんの治療には、抗がん剤療法と放射線療法がある。
- 2 麻痺の症状がみられる場合は脳転移を疑う。
- 3 肺切除術の決定後、すぐに呼吸訓練を開始した。
- 4 術後に排痰する時は、創部を圧迫しないで咳嗽^{がいそう}するように促す。

問題 86 呼吸器の検査について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 1秒率が80%以下であれば閉塞性換気障害があると判断される。
- 2 胸腔穿刺時は肋間腔が開くような体位にする。
- 3 動脈血ガス分析の採血は、主に橈骨動脈から行われる。
- 4 肺血流量シンチグラフィは肺梗塞（肺塞栓）の診断に有用である。

問題 87 循環器疾患の症状について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 循環器疾患に伴う呼吸困難は通常、労作時に認められる。
- 2 肺うっ血が起こると喘鳴を伴うことがあり、心臓喘息と呼ばれる。
- 3 心疾患患者の浮腫は下肢に生じやすい。
- 4 大動脈弁狭窄では、心拍出量が増大して失神をきたすことがある。

問題 88 心臓の検査について、正しいものを一つ選べ。

- 1 心音は1心拍に2回聴取され、I音は大動脈弁と肺動脈弁が閉鎖する音である。
- 2 心胸郭比が50%を超えると、心拡大と判定される。
- 3 12誘導心電図は、運動を負荷することによっておこる心電図波形の変化を評価する。
- 4 心電図上のP波は、心室の収縮に伴う波形である。

問題 89 大動脈解離について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 大動脈内膜に亀裂が生じ、中膜内に血液が流入して解離したものである。
- 2 解離の進行を防ぐため、血圧のコントロールが重要である。
- 3 解離の部位によって、血圧に左右差が生じることがある。
- 4 発症の際、痛みを伴わないことが特徴である。

問題 90 循環器疾患と治療の組合せについて、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|----------|----|--------------|
| 1 | 完全房室ブロック | —— | ペースメーカー植え込み |
| 2 | 急性心筋梗塞 | —— | 人工弁置換術 |
| 3 | 大動脈弁狭窄症 | —— | 冠動脈バイパス手術 |
| 4 | 狭心症 | —— | カテーテルアブレーション |

問題 91 悪性リンパ腫について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 リンパ球が腫瘍性に増殖する悪性腫瘍である。
- 2 ホジキンリンパ腫は日本では 30%程度である。
- 3 確定診断には、リンパ節生検による病理組織学的検査を行う。
- 4 リンパ節の腫大、発熱、体重減少や寝汗が主な症状である。

問題 92 次の組合せについて、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|---------|----|------------------------|
| 1 | 巨赤芽球性貧血 | —— | ビタミンB ₁₂ 過剰 |
| 2 | 再生不良性貧血 | —— | 血漿交換 |
| 3 | 鉄欠乏性貧血 | —— | フェリチンの低値 |
| 4 | 急性出血性貧血 | —— | 小球性貧血 |

問題 93 甲状腺機能低下症について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 最も多い原因は慢性甲状腺炎(橋本病)である。
- 2 代謝の低下による自覚症状は、寒さに弱い、便秘や体重増加などである。
- 3 甲状腺ホルモン補充を行う。
- 4 甲状腺クリーゼに対する観察を行う。

問題 94 乳腺の疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 乳がんの検査にはマンモグラフィーや超音波検査が用いられる。
- 2 乳がんの好発部位は外側上部である。
- 3 線維腺腫は悪性腫瘍である。
- 4 乳腺症は月経に関与している。

問題 95 クッシング病について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 慢性的なコルチゾール分泌過剰による疾患である。
- 2 中心性肥満が生じる。
- 3 高血圧や糖尿病を合併する。
- 4 原因腫瘍に対しての第一選択治療は放射線療法である。

問題 96 嚥下障害のある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 誤嚥性肺炎を予防するため、口腔ケアを行う。
- 2 唇、舌や頬の運動訓練を行う。
- 3 喀痰排出訓練かくたんはいしゅつくねんを行う。
- 4 とろみのある食事は、むせやすいので控える。

問題 97 パーキンソン病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 中脳黒質の細胞が変性、減少し、アセチルコリンの不足によっておこる。
- 2 両側の労作時振戦で発症することが多い。
- 3 レボドパ(L-ドパ)の長期治療により、効果の減退や薬効時間の短縮が出現する。
- 4 重症度の指標にはTNM分類が用いられる。

問題 98 椎間板ヘルニアについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 椎間板の退行変性を基盤とし、髄核の隆起や逸脱により生じる。
- 2 腰椎では坐骨神経痛をおこす。
- 3 ヘルニアをおこす部分は上部腰椎が最も多い。
- 4 安静や硬膜外ブロックなどにより疼痛軽減をはかる。

問題 99 骨肉腫について、正しいものを一つ選べ。

- 1 30歳代に好発する。
- 2 大腿骨近位や脛骨遠位に好発する。
- 3 治療の原則は患肢切断術である。
- 4 生存率は向上している。

問題 100 子宮内膜症について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 子宮内膜細胞が腹腔内に逆流しておこるといわれている。
- 2 症状は月経痛や性交痛を訴えることが多い。
- 3 月経時の出血が卵巣内に貯留したものをチョコレート嚢胞という。
- 4 更年期に好発する。

問題 101 帯下のある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 膣錠挿入時は手指を清潔にするように説明する。
- 2 帯下用のシートを使用し、こまめに交換するように促す。
- 3 外陰部を傷つけることがあるため、入浴やシャワー浴を禁止する。
- 4 性感染症の場合は、パートナーも治療の必要性があることを説明する。

問題 102 経尿道的前立腺切除術後の患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 血尿の程度を観察する。
- 2 感染予防のため水分摂取を促す。
- 3 骨盤底筋運動を行うように指導する。
- 4 退院後はできるだけ座位での安静を保つように説明する。

問題 103 急性糸球体腎炎について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 溶血性レンサ球菌の腎臓への直接感染である。
- 2 浮腫、血尿、タンパク尿や高血圧が主な症状である。
- 3 腎血流量を保持するため、安静と保温に努める。
- 4 発症後は過労や感冒をさけるように説明する。

問題 104 尿路結石のある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 1日2～3ℓ程度の水分摂取をすすめる。
- 2 排石を促すため、安静を保つように説明する。
- 3 血尿や排石の有無を確認する。
- 4 再発予防のため、結石の種類に応じた食事指導を行う。

問題 105 意識障害について、正しいものを一つ選べ。

- 1 傾眠状態では、強い刺激を与えても覚醒しない。
- 2 昏睡状態では、自発的な体動がなくなる。
- 3 昏迷状態では、呼びかけなどの軽い刺激で覚醒する。
- 4 せん妄は重度の意識障害に興奮状態が加わったものである。

問題 106 開頭術を受ける患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 術前の浣腸は、原則として行わない。
- 2 下垂体近傍腫瘍の術後は、嚴重な水分出納管理を行う。
- 3 術後は安全確保のため、常に抑制を行う。
- 4 脳室ドレナージ中の体位変換は、ドレーンを鉗子で止めて行う。

問題 107 骨粗鬆症について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 閉経後の女性におこりやすい。
- b 弱い外力では骨折しない。
- c 血清カルシウムやリンの値が低下する。
- d 予防には適度な運動が必要である。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 108 子宮体がんについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 不妊や未産、肥満や糖尿病が発生の主な危険因子である。
- 2 子宮頸がん比べて若年層で好発する。
- 3 不正性器出血や帯下の増加が主な症状である。
- 4 進行度の診断は開腹所見によりなされる。

問題 109 鼻出血について、正しいものを一つ選べ。

- 1 原因のはっきりした症候性鼻出血がほとんどである。
- 2 キーゼルバッハ部位から出血するが多い。
- 3 治療のほとんどは、ベロックタンポンを用いて止血する。
- 4 鼻から喉へ回った血液は、吐き出さず飲み込むように説明する。

問題 110 点眼について、正しいものを一つ選べ。

- 1 2種類以上の点眼薬がある場合は、間をあげずに続けて点眼する。
- 2 容器の口先がまつ毛につかないように点眼する。
- 3 眼軟膏と点眼薬を併用する場合は、最初に眼軟膏を使用する。
- 4 散瞳薬の効果は2時間程度である。

問題 111 結核について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 空気感染予防策を実施する。
- 2 3類感染症である。
- 3 早期発見と院内感染を含めた感染拡大防止を行う。
- 4 近年、多剤耐性菌が出現している。

問題 112 膠原病と症状の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|-------------|----|-------------|
| 1 | 全身性エリテマトーデス | —— | 蝶形(型)紅斑 |
| 2 | 強皮症 | —— | レイノー現象 |
| 3 | シェーグレン症候群 | —— | 涙腺・唾液腺の分泌増加 |
| 4 | 多発性筋炎 | —— | 筋力低下 |

問題 113 高齢者に関するわが国の統計について、正しいものを一つ選べ。

- 1 前期高齢者とは、60～74歳の高齢者をいう。
- 2 男性の平均寿命は、女性より長い。
- 3 2010年の高齢化率は、23%に達している。
- 4 高齢化のスピードは、諸外国と比較すると緩やかである。

問題 114 高齢者の身体的変化について、正しいものを一つ選べ。

- 1 肺の最大換気量は低下する。
- 2 女性の場合、血中エストロゲンは増加する。
- 3 体温調節機能は亢進する。
- 4 肝細胞は増加し、肝臓は大きくなる。

問題 115 高齢者の人格の変化について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 人生を回顧する傾向が強くなる。
- 2 不安感が増大し、猜疑心が生じやすい。
- 3 自分の健康状態に関心がなくなる。
- 4 昔の習慣や考え方を重んじ、保守的となる。

問題 116 老年期の喪失について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 喪失の体験には、家族や社会とのつながりがある。
- 2 喪失の体験には、経済的自立がある。
- 3 多くの喪失を体験していることから、喪失をストレスとして感じない。
- 4 喪失をどのように受け止め、適応していくかが課題である。

問題 117 65歳以上の外来受療率(2011年)が最も高い疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 循環器疾患
- 2 消化器疾患
- 3 悪性新生物
- 4 呼吸器疾患

問題 118 高齢者とのコミュニケーションについて、正しい組合せを一つ選べ。

- a にぎやかな場所で話をする。
- b できるだけ高い声で話す。
- c 表情や手の動きを取り入れて話す。
- d ゆっくりと、適度に間をもって話す。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 119 高齢者の排尿障害について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 腎機能低下により排尿回数が少なくなる。
- 2 膀胱容量が減少し、尿意を感じやすくなる。
- 3 膀胱括約筋の弛緩により尿漏れしやすくなる。
- 4 前立腺肥大により尿が出にくくなる。

問題 120 高齢者の食事の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 唾液分泌の増加により誤嚥しやすくなる。
- b 口腔の乾燥が強いため、先にお茶や汁物をすすめる。
- c 仰臥位の場合、体位は30度を保つ。
- d 嚥下障害を認めたら、直ちに経管栄養を始める。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 121 廃用症候群について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 筋萎縮がおこり、筋力が低下する。
- b 血圧の調節機能が低下し、起立時に血圧が上がる。
- c 関節の動く範囲が大きくなり、拘縮をおこす。
- d 骨実質や骨密度が減少し、骨萎縮となる。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 122 高齢者の特徴について、正しいものを一つ選べ。

- 1 老視による視力の低下は60歳代から生じる。
- 2 肛門括約筋は弛緩していることが多い。
- 3 免疫力があり感染しにくい。
- 4 皮膚感覚では触覚の感受性が高くなる。

問題 123 疾病を持つ高齢者の特徴について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 多臓器にわたる疾患をおこしやすい。
- 2 疾病が慢性化や長期化しやすい。
- 3 身体機能の著しい低下により、日常生活が困難になる。
- 4 恒常性維持機能が亢進する。

問題 124 認知症の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a すべての能力が同時に低下しないので、現存能力を活用する。
- b 大切なものを失くしたという訴えには、否定しないで一緒に探す。
- c 石けんやハサミは、いつでも使えるように床頭台に置いておく。
- d トイレの場所がわからなくなったときは、介護者がトイレの前から大きな声で呼ぶ。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 125 高齢者の脱水の原因について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 細胞外液が減少する。
- 2 腎臓の濃縮力の低下がある。
- 3 口渇に対する感受性が低下する。
- 4 水分摂取量が減少する。

問題 126 高齢者の口腔の清潔について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 口腔の残渣物は感染の原因となる。
- b 口腔の自浄作用は向上する。
- c 就寝時に義歯を外し保管する際は、清潔なガーゼに包んでおく。
- d 歯肉や舌など口腔内全体のブラッシングを行う。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 127 妊娠後期の全身の変化について、正しいものを一つ選べ。

- 1 呼吸は腹式呼吸となる。
- 2 循環血液量は減少する。
- 3 基礎代謝は亢進する。
- 4 腸の蠕動運動ぜんどううんどうは亢進する。

問題 128 妊婦の定期健康診査について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 子宮底長は仰臥位で測定する。
- 2 レオポルド触診法で胎児の状態を確認する。
- 3 超音波ドップラー法で胎児心拍数を聴取する。
- 4 胎児の異常を判断するため、羊水検査を行う。

問題 129 妊娠高血圧症候群について、正しいものを一つ選べ。

- 1 妊娠の成立とともに発症する。
- 2 常位胎盤早期剥離の原因となる。
- 3 全妊婦の約 60%に発症する。
- 4 巨大児の出生が多い。

問題 130 分娩期のケアについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 分娩第 1 期の開始時は安静臥床とする。
- 2 分娩第 2 期に入ったら分娩監視装置をはずす。
- 3 娩出された児の身体を濡れたタオルで拭く。
- 4 胎盤娩出後は子宮復古状態を観察する。

問題 131 産褥期の異常について、正しいものを一つ選べ。

- 1 子宮復古不全を予防するため、早期授乳を行う。
- 2 化膿性乳腺炎は授乳により治癒する。
- 3 産褥静脈血栓症を予防するため、床上安静が必要である。
- 4 マタニティーブルーズでは直ちに抗うつ剤を投与する。

問題 132 正常分娩後の褥婦の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 初乳は免疫成分を多く含むため、できるだけ与えるように指導する。
- 2 初産婦は経産婦よりも後陣痛が強くなるため、注意深く観察する。
- 3 産褥入院中は半身浴により身体を清潔にする。
- 4 産褥体操の第 1 の目的は、会陰の疼痛を緩和させることである。

問題 133 沐浴について、正しいものを一つ選べ。

- 1 湯の温度は 42～43℃が適温である。
- 2 哺乳直後が望ましい。
- 3 背中から湯の中に入れる。
- 4 1回の沐浴時間は 10 分程度を目安にする。

問題 134 小児の身体計測について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 2歳未満児の身長は仰臥位で測定する。
- 2 頭位は眉間と後頭結節を通る周囲を測定する。
- 3 胸囲は肩甲骨の直下から乳頭直上部を通る周囲を測定する。
- 4 腹囲は吸気時に測定する。

問題 135 乳幼児の消化器系疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 先天性食道閉鎖症では噴水状の嘔吐を認める。
- 2 ヒルシュスプルング病では頻回の下痢を認める。
- 3 腸重積症では間欠的な強い腹痛により激しく啼泣する。
- 4 胆道閉鎖症では血尿を認める。

問題 136 感染症と症状の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|------------|----|---------------|
| 1 | 麻疹 | —— | 発熱、発疹、痂皮化 |
| 2 | 風疹 | —— | 発熱、発疹、リンパ節の腫脹 |
| 3 | 水痘 | —— | 発熱、咽頭痛、眼球充血 |
| 4 | アデノウイルス感染症 | —— | 発熱、発疹、コプリック斑 |

問題 137 乳幼児突然死症候群について、正しいものを一つ選べ。

- 1 男児より女児に多い。
- 2 1～2歳児に多い。
- 3 母乳栄養児に多い。
- 4 うつぶせ寝は危険因子である。

問題 138 ネフローゼ症候群患児の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 高タンパク尿と低タンパク血症による全身浮腫の状態を観察する。
- 2 皮膚の防御機能が低下しているため、感染予防に努める。
- 3 塩分と水分を制限する。
- 4 ステロイド薬の副作用で食欲が減退することを説明する。

問題 139 認知症について、正しいものを一つ選べ。

- 1 アルツハイマー病が最も多い。
- 2 脳血管性認知症は脳幹神経細胞にレビー小体が生じる変性疾患である。
- 3 まだら認知症はアルツハイマー病に多い。
- 4 認知症の治療に抗精神病薬は使用しない。

問題 140 次の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|--------------|----|--------|
| 1 | 抗うつ薬 | —— | SSRI |
| 2 | 気分調整薬（気分安定薬） | —— | 炭酸リチウム |
| 3 | 抗精神病薬 | —— | フェニトイン |
| 4 | 抗認知症薬 | —— | ドネペジル |

問題 141 精神疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 病識を持ちにくいいため、確実な服薬ができるように援助する。
- 2 精神療法中は治療関係者の意思統一のため、カンファレンスが必要である。
- 3 社会生活技能訓練では、患者自身が精神問題について自己洞察する。
- 4 レクリエーション療法は、娯楽から創造的な活動まで多岐にわたる治療の一環である。

問題 142 向精神薬の副作用とその症状の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|-----------|----|--------|
| 1 | アカシジア | —— | 静止不能 |
| 2 | 悪性症候群 | —— | 低CPK血症 |
| 3 | ジスキネジア | —— | 不随意運動 |
| 4 | パーキンソン症候群 | —— | 筋強剛 |

問題 143 精神科入院患者の処遇について、正しいものを一つ選べ。

- 1 刃物や薬物等の異物が同封されていると判断される受信信書は、看護者が開封する。
- 2 閉鎖病棟にも患者が自由に利用できる公衆電話等を設置する。
- 3 治療効果を妨げる可能性がある場合においても、家族との面会を制限してはならない。
- 4 患者が自ら希望して保護室に入室する場合、同意書は必要ない。

問題 144 うつ病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 病前の性格傾向がある。
- 2 遺伝的要因の関与はない。
- 3 妄想の出現はない。
- 4 老年期には発症しない。

問題 145 アルコール関連障害について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 アルコール依存症の治療は断酒である。
- 2 嫉妬妄想が出現する。
- 3 離脱症状の典型的なものに振戦せん妄がある。
- 4 認知症との関連性はない。

問題 146 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）に基づき、緊急の場合 72 時間に限り入院させることができる入院形態について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 任意入院
- b 緊急措置入院
- c 応急入院
- d 医療保護入院

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 147 障害者総合支援法に基づくサービスについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 地域生活支援事業
- 2 訓練等給付
- 3 医療扶助
- 4 介護給付

問題 148 幼児期初期(15～36 か月)の発達について、正しいものを一つ選べ。

- 1 愛着
- 2 第一反抗期
- 3 自我同一性の確立
- 4 信頼と不信

問題 149 次の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|---------|----|-----------|
| 1 | P・ピネル | —— | 鎖からの解放 |
| 2 | E・クレペリン | —— | 早発性痴呆 |
| 3 | S・フロイト | —— | リビドー |
| 4 | C・G・ユング | —— | フラストレーション |

問題 150 緊張病症候群の症状について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 カタレプシー
- 2 反響動作
- 3 拒絶症
- 4 させられ体験

#####