

問題 1 細胞内に存在し、遺伝情報を有する核内物質について、正しいものを一つ選べ。

- 1 ミトコンドリア
- 2 ゴルジ装置
- 3 小胞体
- 4 DNA

問題 2 重層扁平上皮におおわれた粘膜を有する部位について、正しいものを一つ選べ。

- 1 食道
- 2 胃
- 3 膀胱
- 4 子宮体部

問題 3 副交感神経系が緊張している状態での生体反応について、正しいものを一つ選べ。

- 1 瞳孔散大
- 2 腸管運動促進
- 3 心拍数増加
- 4 末梢血管収縮

問題 4 肘関節を伸展するために収縮する筋(主動作筋)について、正しいものを一つ選べ。

- 1 上腕二頭筋
- 2 三角筋
- 3 腓腹筋
- 4 上腕三頭筋

問題 5 正面からみた頸部において、最も前に位置するものについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 頸椎
- 2 食道
- 3 気管
- 4 甲状腺

問題 6 ヒトが産生する体液について、正しいものを一つ選べ。

- 1 脳脊髄液の総量は、100～150ml である。
- 2 唾液の1日の分泌量は、200～300ml である。
- 3 胃液のpHは、7.0～7.5 である。
- 4 胆汁の1日の分泌量は、1.5～2.5l である。

問題 7 腸管から吸収された物質を肝臓に運ぶ脈管について、正しいものを一つ選べ。

- 1 総胆管
- 2 動脈管(ポタロー管)
- 3 門脈
- 4 肝静脈

問題 8 縦隔の中に存在する器官について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 胸腺
- 2 心臓
- 3 食道
- 4 肺

問題 9 瞳孔括約筋を支配する神経について、正しいものを一つ選べ。

- 1 視神経
- 2 滑車神経
- 3 動眼神経
- 4 三叉神経

問題 10 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 糖質 1g の熱量は、4kcal である。
- 2 脂質 1g の熱量は、9kcal である。
- 3 必須アミノ酸は、外部からの摂取は必要ない。
- 4 ビタミンAは、脂溶性ビタミンである。

問題 11 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 乳糖は、単糖類である。
- 2 でんぷんは、二糖類である。
- 3 リノール酸は、飽和脂肪酸である。
- 4 ロイシンは、必須アミノ酸である。

問題 12 ビタミンと欠乏症の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 ビタミンB₂ —— 脚気
- 2 ビタミンB₁₂ —— 悪性貧血
- 3 ビタミンD —— 口内炎
- 4 ビタミンK —— 壊血病

問題 13 薬物の作用について、正しいものを一つ選べ。

- 1 経口投与された薬物の作用は、初回通過効果により増強する。
- 2 小児は、成人より薬物感受性が高い。
- 3 薬物の効果は、患者の心理的要因に影響されない。
- 4 長期使用により効果が減弱することを、拮抗作用という。

問題 14 薬物と副作用の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ペニシリン系抗生物質 —— アナフィラキシーショック
- 2 抗ヒスタミン薬 —— 眠気
- 3 抗コリン作動薬 —— 眼圧低下
- 4 非ステロイド性抗炎症薬 —— 消化性潰瘍
(NSAIDs)

問題 15 疾患と治療薬の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 パーキンソン病 —— レボドパ
- 2 低血圧 —— カプトプリル
- 3 気管支喘息 —— アミノフィリン
- 4 痛風 —— アロプリノール

問題 16 先天異常について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 クラインフェルター症候群は、染色体の数的異常によるものである。
- 2 ダウン症候群は、染色体の数的異常によるものである。
- 3 フェニルケトン尿症は、常染色体優性遺伝によるものである。
- 4 嚢胞性線維症は、常染色体劣性遺伝によるものである。

問題 17 炎症について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 好中球は、急性炎症で見られる主な炎症細胞である。
- 2 リンパ球や形質細胞は、慢性炎症で見られる主な炎症細胞である。
- 3 炎症の5徴候とは、蒼白・腫脹・発熱・疼痛・機能障害をいう。
- 4 結核や梅毒は、代表的な肉芽腫性炎である。

問題 18 循環器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 ファロー四徴症とは、心房中隔欠損・大動脈騎乗・肺動脈狭窄・右心室肥大が合併したものである。
- 2 心筋梗塞によって、心破裂をおこすことはない。
- 3 動脈硬化を原因とする動脈瘤は、腹部大動脈に好発する。
- 4 心臓弁膜症に最もおこされやすいのは、三尖弁である。

問題 19 消化器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 食道がんは、食道の上部に発生することが多い。
- 2 胃潰瘍の分類で、UL-IIとは粘膜下層までの欠損をいう。
- 3 膵炎の原因は、ウイルスの感染によるものが多い。
- 4 大腸がんは、上行結腸に発生することが多い。

問題 20 脳・神経疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 神経膠腫(グリオーマ)は、脳腫瘍の中で頻度の高い腫瘍である。
- 2 硬膜外血腫は、硬膜とクモ膜との間にできた血腫である。
- 3 筋萎縮性側索硬化症は、運動神経(ニューロン)が障害される疾患である。
- 4 クモ膜下出血は、突発する激しい頭痛が代表的な症状である。

問題 21 血液・造血器疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 播種性血管内凝固症候群(D I C)は、感染症、ショック、悪性腫瘍などによっておこる止血・凝固異常である。
- 2 再生不良性貧血は、骨髄の障害などによって、血球がほとんどつくられなくなる状態である。
- 3 日本では、非ホジキンリンパ腫がホジキンリンパ腫より多い。
- 4 急性リンパ性白血病は、小児よりも中高年者に多く発生する。

問題 22 リケッチアが原因となる感染症について、正しいものを一つ選べ。

- 1 つつが虫病
- 2 マイコプラズマ肺炎
- 3 オウム病
- 4 梅毒

問題 23 ワクチンとその種類の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 B C G ワクチン —— 生ワクチン
- 2 日本脳炎ワクチン —— 生ワクチン
- 3 麻疹ワクチン —— 不活化ワクチン
- 4 水痘ワクチン —— 不活化ワクチン

問題 24 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律における感染症の類型と疾患の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 一類感染症 —— 狂犬病
- 2 二類感染症 —— 結核
- 3 三類感染症 —— マールブルグ病
- 4 四類感染症 —— 腸管出血性大腸菌感染症

問題 25 「看護者の倫理綱領(日本看護協会 2003 年)」について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 病院で実践を行う看護者に限った行動指針である。
- 2 看護の実践について専門職として引き受ける責任の範囲を、社会に対して明示するものである。
- 3 看護者は、人間の生命、人間としての尊厳及び権利を尊重する。
- 4 看護者は、より質の高い看護を行うために、看護者自身の心身の健康の保持増進に努める。

問題 26 インフォームドコンセントについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ヒポクラテスの誓いに指針が盛り込まれている。
- 2 患者の真実を知る権利を保障する。
- 3 患者の医療に対する選択権を保障する。
- 4 看護援助の内容説明も含まれる。

問題 27 ストレスについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 セリエは、生物学的反応を 3つの段階に分け、抵抗期から始まると述べている。
- 2 セリエは、生物学的反応における警告反応期の反ショック相では、ショックに対する防御反応で血圧が低下すると述べている。
- 3 ストレス状態から疾患や死がもたらされることはない。
- 4 コーピングとは、ストレッサーに適応できるようにする対処行動のことである。

問題 28 キュブラー・ロスの「死にゆく患者の心理プロセス」について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 病名の告知を受けた患者がしめす心理プロセスである。
- 2 死を受容するまでの過程を 5段階であらわしている。
- 3 身体状況にかかわらず、段階通りに進むといわれている。
- 4 「取り引き」とは、なにかをすれば、死を免れるのではないかと、逃避的な心理状態になる時期である。

問題 29 患者との面接について、正しいものを一つ選べ。

- 1 患者の緊張を緩和するため、真向いに対面する。
- 2 必要な情報を収集するため、一方的に質問する。
- 3 患者の話のを要約して示すことは、コミュニケーションの障害となる。
- 4 患者の言葉だけでなく、行動や表情も観察する。

問題 30 わが国の医療保険制度の被用者保険について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 船員保険
- 2 国家公務員共済組合保険
- 3 組合管掌健康保険
- 4 国民健康保険

問題 31 わが国の衛生統計について、正しいものを一つ選べ。

- 1 合計特殊出生率とは、15～49歳までの女子の年齢別出生率の合計である。
- 2 一定期間内での人口増減の状態を人口静態という。
- 3 新生児死亡とは、生後1年未満の児の死亡をいう。
- 4 国勢調査は、全国で4年ごとに調査が行われる。

問題 32 保健師助産師看護師法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 保健師・助産師・看護師・准看護師は、いずれも業務独占の資格である。
- 2 罰金以上の刑に処せられた者には、免許を与えられない場合があり、これを相対的欠格事由という。
- 3 各資格の籍の登録事項に変更が生じた場合は、14日以内に籍の訂正を申請しなければならない。
- 4 業務上知りえた人の秘密を守る義務は、准看護師でなくなったと同時になくなる。

問題 33 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 結核患者が入退院した場合、7日以内に最寄りの保健所長を経由して都道府県知事に届け出なければならない。
- 2 地域医療支援病院とは、紹介患者への医療提供、外部の医師等に設備機器を利用させる体制の整備などの要件を満たし、都道府県知事が承認した病院である。
- 3 身体障害者福祉法で身体障害者とは、一定の程度以上に身体上の障害がある18歳以上の者で、都道府県知事から身体障害者手帳の交付を受けたものをいう。
- 4 妊娠の届出をした者には、都道府県知事から母子健康手帳が交付される。

問題 34 看護理論家と著作の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|----------|----|------------|
| 1 | ペプロウ | —— | 「人間関係の看護論」 |
| 2 | ウィーデンバック | —— | 「人間対人間の看護」 |
| 3 | アブデラ | —— | 「看護の探求」 |
| 4 | オレム | —— | 「患者中心の看護」 |

問題 35 看護活動について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 環境調整に伴う援助活動も含まれる。
- 2 1994年の健康保険法の改正などにより、訪問看護がすべての年齢の在宅療養者に提供できるようになった。
- 3 継続看護とは、その人にとって必要なケアを必要とするところで、適切な人によって受けることができるシステムである（国際看護師協会 1969年）。
- 4 プライマリーナーシングとは、看護チームをつくりチームで看護を行う方式である。

問題 36 災害看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 災害時の看護は、生命や健康生活への支援のため、初期から中長期的に関わる活動である。
- b 他の専門分野と協力して、被害を最小限にする活動を展開する。
- c トリアージは、トリアージオフィサーだけでなく、活動する看護者全員で行う。
- d トリアージタグで治療が最優先される表示は、黒色である。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 37 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 高齢社会の到来に伴い、地域における在宅医療・介護の充実が期待されている。
- 2 ブラウンレポートは、包括的看護の必要性を説き、今日の専門職業としての看護師の考え方の礎となっている。
- 3 オタワ憲章では、ヘルスプロモーションは、人々が自ら健康をコントロールし、改善することを増大させようとするプロセスであるとうたわれている。
- 4 疾病の早期発見と早期治療を目的とした行動を、第一次予防という。

問題 38 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 スキャモンは、人間の発育型(曲線)を提唱した。
- 2 エリクソンは、自我同一性と社会的役割の観点から捉えた発達段階を示した。
- 3 マズローによる欲求の5段階の3段階目は、安全の欲求である。
- 4 ヘンダーソンは、「看護の基本となるもの」のなかで、基本的看護の要素として14の構成因子をあげている。

問題 39 看護記録や報告について、正しいものを一つ選べ。

- 1 POSの記録様式とは、問題ごとに解決のプロセスを記録する方式である。
- 2 看護記録は、専門用語や略語を用いてはいけない。
- 3 看護記録は、法令により10年間保存される。
- 4 報告の基本は、それまでの経過を詳しく伝え、最後に結論を伝える。

問題 40 医療事故について、正しい組合せを一つ選べ。

- a アクシデントは、ヒヤリ・ハットと表現されることもある。
- b 医療事故発生の原因に、医療機関・医療従事者の過失があるものを医療過誤という。
- c 医療事故防止対策として、医療機器・器具・物品の点検と整備など、日常の安全点検を徹底する。
- d 病院内での患者の自殺は、医療事故に含まれない。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 41 抑制の実施について、正しいものを一つ選べ。

- 1 患者の安全や治療上の必要から、一定の体位や肢位を保つため、やむを得ず行われる方法である。
- 2 患者に不安を与えないよう、家族にのみ抑制の目的・方法を説明し了解を得る。
- 3 患者自身や看護者でもすぐには解けない方法で固定する。
- 4 看護者の判断に任されており、医師の指示や了解は不要である。

問題 42 看護過程について、正しいものを一つ選べ。

- 1 看護過程は、看護診断・計画・実施・評価・記録の5段階で構成されている。
- 2 NANDA-Iの看護診断は、人間の基本的欲求の14項目に基づいて情報を整理する。
- 3 看護上の問題を検討する際は、現在おこっている事象に加え、今後もおこりえる問題についても検討する。
- 4 一般的に急性期の看護問題は、患者の希望を最優先に解決策を立案する。

問題 43 病室について、正しいものを一つ選べ。

- 1 一般病床の床面積は、患者一人につき 6.4m²以上確保することが、医師法で規定されている。
- 2 多床室(総室)は、プライバシーがまもられにくい。
- 3 屋内気候は、温度と湿度の2要素であらわされる。
- 4 冷房を使用する際は、外気温との差を10℃以内にする。

問題 44 コミュニケーションについて、正しい組合せを一つ選べ。

- a アイコンタクトは、言語的コミュニケーションである。
- b 看護者がベッドで臥床している患者と話すときは、30 cm以内の距離が適切である。
- c 静かにくつろげる場所を選ぶなど、環境に十分配慮する。
- d 患者と看護者間の関係性に影響を受ける。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 45 臥床患者のシーツ交換について、正しいものを一つ選べ。

- 1 保温のため、窓を閉めて行う。
- 2 古い下シーツは、最初に患者を側臥位にしたときに背中側へたたみ寄せる。
- 3 患者の下肢から頭の方に古いシーツを取り除く。
- 4 取り除いた古いシーツは、床の上に置く。

問題 46 水平移動の援助方法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 常に一人の看護者で行う。
- 2 患者の上肢は、大きく開いた状態で行う。
- 3 上半身を移動させるとき、看護者は患者の頭部を手首で支える。
- 4 患者の力を有効に活用するため、患者とタイミングを合わせて行う。

問題 47 車椅子での移送について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 車椅子が使用可能かどうか、使用前に点検する。
- 2 段差を上がる時は、ティッピングレバーを踏んで前輪(キャスター)を持ち上げる。
- 3 急な下り坂では、車椅子を前向きで直線的に降りる。
- 4 車椅子の昇降時は、車椅子が動かないようにしっかりとストッパーを止める。

問題 48 陰部洗浄について、正しいものを一つ選べ。

- 1 臥床患者の場合は、便器を差し込むか、または紙おむつを敷いて行う。
- 2 34～35℃の湯で洗浄する。
- 3 患者の不快感予防のため、ディスポーザブル手袋は用いない。
- 4 女性の場合は、ガーゼなどを使って肛門部から外尿道口に向かって洗う。

問題 49 褥瘡ケアについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 最も体圧分散に効果がある体位は、完全(90度)側臥位である。
- 2 ギャッチアップ20度の場合、ずれの力が最も発生しやすい。
- 3 褥瘡発生の危険因子の評価は、発赤が生じてから行う。
- 4 圧迫除去を行って30分以上経過しても消えない発赤は、透明のドレッシング剤で皮膚を保護する。

問題 50 臥床患者の足浴について、正しいものを一つ選べ。

- 1 足浴用のベースンの4分の1程度の高さまで湯を入れる。
- 2 39～41℃の湯で行う。
- 3 足浴中は、膝関節を伸ばした肢位を保つ。
- 4 睡眠前に行うと入眠を妨げるので行わない。

問題 51 床上排泄について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 便器や尿器は、温めたものを使用する。
- 2 便器挿入後は、患者の状態にかかわらずベッドを水平にし、仰臥位で両膝を伸ばすように説明する。
- 3 排泄を促すため、下腹部に温罨法を行う。
- 4 プライバシーを守るため、排泄中は可能な限り患者を一人にする。

問題 52 入浴の援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 バイタルサインのチェックは、入浴前後に行う。
- 2 食事直後の入浴は避ける。
- 3 浴室や浴槽内での転倒に注意し、予防に努める。
- 4 湯温は、43℃以上とする。

問題 53 全身清拭について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 血液循環をよくし、新陳代謝を促進させることが目的の一つである。
- 2 湯は、40℃前後のものを準備する。
- 3 仙骨部などの皮膚の状態を観察する。
- 4 自分で拭ける患者には、自分で拭いてもらう。

問題 54 食事介助について、正しいものを一つ選べ。

- 1 一人で食事摂取ができない患者は、看護者のペースで介助を行う。
- 2 視力障害がある患者は、食欲が増すように食事内容などを具体的に説明する。
- 3 左片麻痺がある患者は、左側から食物を口に入れる。
- 4 患者の状態にかかわらず、食事の体位は半座位がよい。

問題 55 感染と予防について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 感染は、病原微生物が生体内に侵入し、定着・増殖することによりおこる。
- 2 感染は、感染源・感染経路・感受性の3要因がそろった場合におこる。
- 3 スタンダードプリコーションは、感染症のある患者に対してのみ行う。
- 4 滅菌は、すべての微生物を死滅させることである。

問題 56 診察部位や処置と患者の体位について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 胸部や腹部の診察と処置は、仰臥位にする。
- 2 肛門や直腸の診察と処置は、シムス位にする。
- 3 浣腸や洗腸は、側臥位にする。
- 4 背部の診察と処置は、砕石位にする。

問題 57 睡眠中の生体の変化について、正しいものを一つ選べ。

- 1 筋肉の弛緩
- 2 呼吸数の増加
- 3 心拍数の増加
- 4 体温の上昇

問題 58 身体各部の測定について、正しいものを一つ選べ。

- 1 握力測定は、握力計の指針の面を内側にして行う。
- 2 腹囲は、臍の位置の腹周囲径をいう。
- 3 肺活量は、成人男子では2,000ml程度である。
- 4 身長は、起床時が最も低い。

問題 59 検査について、正しいものを一つ選べ。

- 1 無菌尿は、導尿により採尿し、消毒した容器に採取する。
- 2 便検査で寄生虫の検査をする際、3日間は肉類などの食物を摂らないように指導する。
- 3 シリンジ採血は、針を挿入し、血液の逆流を認めたらすぐに駆血帯をはずす。
- 4 MRI検査をする際、検査前に入れ歯や時計などの金属類をはずすように指導する。

問題 60 輸血について、正しいものを一つ選べ。

- 1 輸血前に、供血者と患者の凝集反応を確かめるため、交差適合試験を行う。
- 2 人赤血球濃厚液は、10℃以下で保存する。
- 3 輸血時には、血液製剤を加温することはない。
- 4 人全血液の有効期間は、採血後24時間である。

問題 61 女性の導尿について、正しいものを一つ選べ。

- 1 仰臥位で膝を曲げ、広く開脚した体位とする。
- 2 尿道口の周囲を、左、右、中央の順に一つの綿球で消毒する。
- 3 カテーテルは、10～12cm挿入する。
- 4 蓄尿バッグは、膀胱より高い位置で固定する。

問題 62 包帯法の目的について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 支持
- 2 圧迫
- 3 牽引
- 4 排液

問題 63 酸素吸入について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 100/分以上で吸入する場合、鼻腔カニューレの適応となる。
- 2 酸素吸入中は、火気に注意する。
- 3 酸素流量は、医師が指示する。
- 4 酸素マスクによる酸素吸入では、粘膜は乾燥しにくい。

問題 64 麻薬・毒薬・劇薬の管理について、正しいものを一つ選べ。

- 1 白地に黒枠内、黒字で品名と「毒」と記載されたラベルの薬剤は毒薬である。
- 2 白地に赤枠内、赤字で品名と「劇」と記載されたラベルの薬剤は劇薬である。
- 3 毒薬は、他の薬物と区別して貯蔵・陳列する場合は、施錠管理は不要である。
- 4 麻薬は、施錠管理が必要な他の薬剤とともに貯蔵する。

問題 65 腹腔穿刺について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 目的は、腹水検査・腹水排除・薬液注入である。
- 2 実施前に、排泄をすませるように説明する。
- 3 患者の体位は、穿刺部位のヤコビー線がわかる体位に整える。
- 4 排液中は、ショックに注意する。

問題 66 経管栄養法について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 流動物は、37～38℃になるように準備する。
- b 流動物注入直前に、チューブの先端が正しい位置に挿入されているか確認する。
- c 注入中にむせたり^{がいそう}咳嗽がおきた場合は、注入速度を遅くして様子を見る。
- d 注入が終わったら、約 10ml の白湯または茶を注入して、チューブ内の流動物を流し込む。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 67 慢性疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 発見と同時に治療を行えば速やかに治癒する。
- 2 がん患者は、慢性期の看護の対象に含まれる。
- 3 病気がコントロールされ、症状が落ち着いている時期を寛解期という。
- 4 食生活の改善が必要な場合は、本人や家族への指導が必要である。

問題 68 回復期の患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 回復期になると慢性期への移行や症状の悪化はない。
- 2 患者が可能な限り自立して、日常生活ができるようにすることが援助の目標である。
- 3 リハビリテーション看護は、家庭・職場・地域で社会的役割が果たせることを目指している。
- 4 看護者は、理学療法士などの他職種と連携を保ちながら援助する。

問題 69 脱水のある患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 Na 欠乏性脱水は、強い口渇や皮膚粘膜の乾燥がみられることが多い。
- 2 水欠乏性脱水は、利尿薬の過剰投与や強い嘔吐、下痢などが原因でおこる。
- 3 水分補給には、スポーツ飲料は口渇感を増すので適切でない。
- 4 口腔ケアやスキンケアが大切である。

問題 70 痛みのある患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 患者が痛みを訴えても、客観的に病的変化が見られない場合は、援助の必要はない。
- 2 急性の痛みに対して、温罨法は鎮痛効果がある。
- 3 がん性疼痛に対しては、モルヒネなどの麻薬を用いてコントロールすることが多い。
- 4 薬剤投与による痛みの緩和が優先されるので、精神的な支援は必要ない。

問題 71 安静療法について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 局所的(部分的)な安静と全身的な安静がある。
- 2 身体的な安静だけでなく、精神的な面からも安静を図る必要がある。
- 3 安静により腎血流量は減少し、腎臓への負担を軽減できる。
- 4 弊害には、沈下性肺炎や起立性低血圧などがある。

問題 72 食事療法と看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 一般治療食は、直接的に疾患の治療効果をめざす食事である。
- 2 肝障害による高アンモニア血症の患者には、低タンパク食が適用される。
- 3 家族の理解や協力などサポート体制を調整する。
- 4 治療食についての正しい認識がもて、患者の動機づけが高まるように援助する。

問題 73 手術当日の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 前投薬は、麻酔の導入を安全かつ円滑に行うために実施する。
- 2 前投薬後は、薬剤の副作用に注意して観察する。
- 3 手術室移送前には、コンタクトレンズ以外の眼鏡やアクセサリなどは除去する。
- 4 麻酔による誤嚥などの予防のため、禁食となり、水分の経口摂取も制限される。

問題 74 救急処置について、正しいものを一つ選べ。

- 1 心肺停止後、10分以内に心肺蘇生を開始する必要がある。
- 2 心マッサージ(胸骨圧迫)は、1分間に60回の速さで行う。
- 3 気道の確保(頭部後屈顎先拳上法)は、片手を前額部におき後方に圧迫すると同時に、下顎を拳上する。
- 4 AED(自動体外式除細動器)は、脈がふれない場合は適用でない。

問題 75 危篤時(臨死期)について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 家族に対して、手を握るなどのスキンシップが十分できるように配慮する。
- b 呼吸は浅くなり、鼻翼呼吸や下顎呼吸がみられることがある。
- c 体温は次第に低下するが、皮膚の色はほとんど変化しない。
- d 呼吸停止・心停止・意識消失は、死の3徴候である。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 76 発熱時の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 体温調節中枢に病変がおこり、発熱することがある。
- 2 Na 欠乏性脱水を引きおこしやすいので、水分や電解質の補給に努める。
- 3 患者の体力消耗を防ぐため、頻回の体温測定は控え、呼吸状態で判断する。
- 4 発汗の状態に合わせて、清拭や寝衣の交換を行う。

問題 77 わが国の年齢階級別主要死因順位(2010年)で、20～39歳の死因の第一位について、正しいものを一つ選べ。

- 1 自殺
- 2 悪性新生物
- 3 不慮の事故
- 4 肺炎

問題 78 成人期の患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 急性期の患者は、不安や恐怖心が増すため、病状や治療の説明を行わない。
- 2 リハビリテーション過程にある患者は、障害を直視し受容できるまでに様々な葛藤がおこるため、温かく見守る姿勢が重要である。
- 3 慢性疾患をもつ患者は、生活習慣が治療過程に影響することが多いため、生活上のコントロールが重要となる。
- 4 終末期にある患者には、残された人生への希望を支援することが重要である。

問題 79 肺切除術を受ける患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 手術前は、呼吸機能が低下しているため、呼吸訓練は説明のみにする。
- b 手術後、効果的な咳嗽がいそうで十分に喀痰かくたん咯出ができるように手術前から練習する。
- c 胸腔ドレーンの管理は、排液の性状や量だけでなく、挿入部の皮下気腫の有無も観察する。
- d 手術後は、上肢や肩関節の運動を控えるように説明する。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 80 慢性閉塞性肺疾患(COPD)について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 慢性気管支炎、肺気腫などを総称して、慢性閉塞性肺疾患という。
- b 気管支拡張薬投与後のスパイロメータで、1秒率が80%未満となった場合、他の疾患が除外されれば、慢性閉塞性肺疾患と診断される。
- c スパイロメータの結果から、病期は3期に分類される。
- d 呼吸リハビリテーションは、薬物療法とともに重要な治療法である。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 81 消化器症状について、正しいものを一つ選べ。

- 1 嘔吐は、胃・十二指腸などの内容物が逆流し、食道を通過して口腔内に戻る現象である。
- 2 腹膜に炎症がある場合、腹水は漏出液に分類される。
- 3 急性下痢の原因として、潰瘍性大腸炎とクローン病などがあげられる。
- 4 鼓腸では、腹部の聴診により鼓音を認める。

問題 82 クローン病について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 組織学的に深い縦走潰瘍がみられ、粘膜は敷石状おうとつに凹凸を呈する。
- 2 肛門に難治性の痔瘻を生じている場合がある。
- 3 成分栄養剤による栄養補給、重症例では中心静脈栄養が行われる。
- 4 治療の第一優先は、腸管切除である。

問題 83 肝硬変について、正しいものを一つ選べ。

- 1 肝硬変症の原因の多くは、A型肝炎ウイルスによるものである。
- 2 代償性肝硬変は、黄疸、浮腫、腹水などの症状を呈する。
- 3 血液検査では、アルブミンの上昇や血小板の減少がみられる。
- 4 腹水がある場合は、塩分の制限や利尿薬が処方される。

問題 84 人工肛門造設術患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ボディイメージの変化に対する受容を確認し、不安に感じていることを表現できるように援助する。
- 2 ストーマは、一般的に、臍より高い位置にマーキングする。
- 3 手術後は、便通の調整を図り、便秘や下痢にならないように指導する。
- 4 退院後は、通常の運動や外出に制限はない。

問題 85 逆流性食道炎について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 胃液などの消化液が、逆流することによりおこる。
- 2 食道の炎症を刺激することになるため、内視鏡検査は行われない。
- 3 胸やけや胸部痛などの症状がある。
- 4 睡眠時には、頭部を高くして休むように指導する。

問題 86 胃切除術後の食事について、正しい組合せを一つ選べ。

- a ダンピング症候群は、食前におこるため注意する。
- b 1回量を普通量として、1日5～6回摂取するように指導する。
- c 食後は、ファーラー位などの体位をとり、食物の通過を助けるように指導する。
- d 長期経過後の胃切除症候群として貧血があるため、食事指導が必要である。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 87 甲状腺疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 橋本病は、甲状腺疾患の中で発生頻度が高い。
- 2 バセドウ病は、放射性ヨード療法が用いられることがある。
- 3 バセドウ病にみられる甲状腺腫・徐脈・眼球突出をメルゼブルクの3徴候という。
- 4 亜急性甲状腺炎は、前頸部疼痛や圧痛を伴う硬い甲状腺腫が触知される。

問題 88 内分泌器官とホルモンの組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 下垂体前葉 —— オキシトシン
- 2 下垂体後葉 —— 抗利尿ホルモン(バソプレッシン)
- 3 甲状腺 —— プロラクチン
- 4 副腎髄質 —— サイロキシン

問題 89 糖尿病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 1型糖尿病は、膵B細胞が破壊され、通常は絶対的インスリン欠乏に至る。
- 2 HbA1cは、過去3~4か月間の平均血糖値の指標である。
- 3 高血糖症状は、冷や汗、手足のふるえなどである。
- 4 糖尿病性ケトアシドーシスは、慢性合併症の一つである。

問題 90 血液疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 慢性骨髄性白血病の原因は、HTLV-1である。
- 2 多発性骨髄腫では、尿中にベンス・ジョーンズタンパク質が出現することもある。
- 3 溶血性貧血の主な原因は、ビタミンDの欠乏である。
- 4 血友病Aは、凝固第IX因子の欠乏によって生じる。

問題 91 貧血患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 酸素の運搬を促すため、激しい運動が必要である。
- 2 新陳代謝の低下に伴い、四肢の保温に努める。
- 3 ヘモグロビン濃度が 10g/dl になると、生体の機能は危険な状態となる。
- 4 タンパク質やビタミン類は、控えることが重要である。

問題 92 造血幹細胞移植について、正しいものを一つ選べ。

- 1 同種造血幹細胞移植では、A B O 式血液型の一致が必須である。
- 2 患者自身の末梢血幹細胞を移植する方法がある。
- 3 自家移植の代表的な合併症として、移植片対宿主病がある。
- 4 移植後は、感染の危険性はなくなる。

問題 93 高血圧症患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 二次性高血圧は、原因となる基礎疾患が明らかでない生活習慣病である。
- b 塩分制限が不可欠であり、1日 10g 以下に抑えるように指導する。
- c 喫煙は血管を収縮させるため、禁煙を指導する。
- d 血圧値は、気温・患者の体位・飲食・精神状態などによって変動するため留意する。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 94 循環器疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 心疾患患者の浮腫は、下肢に生じやすい。
- 2 動悸は、心臓の異常に起因するものに限られる。
- 3 アダムス・ストークス症候群は、不整脈発作により失神やめまい発作をきたすものをいう。
- 4 ニューヨーク心臓協会(NYHA)の心機能分類は、自覚症状を指標として心機能の重症度を判定するものである。

問題 95 心不全患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 排便時の努責は、血圧の上昇を招くため、緩下剤などで排便のコントロールをする。
- 2 浮腫がある場合は、皮膚を傷つけないように注意する。
- 3 頸静脈の怒張は、左心不全の徴候である。
- 4 呼吸困難を伴う場合は、上半身を挙上し換気量の増加を図る。

問題 96 運動器疾患の治療に伴う看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 義足を装着している患者には、体重コントロールの指導を行う。
- 2 骨盤牽引中の患者で、歩行許可がある場合は、自分で牽引装具の着脱ができるように指導する。
- 3 ギプス固定後は、循環障害の予防のため、床上では患肢を挙上するように指導する。
- 4 四肢切断術後の断端は、浮腫や腫脹がおこりやすいため、弾性包帯を巻かない。

問題 97 人工股関節置換術後の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 脱臼予防のため、患肢の内転・内旋位をとらないようにする。
- 2 深部静脈血栓症、反回神経麻痺、感染徴候を観察する。
- 3 患肢の大腿四頭筋の等尺性運動や、上肢や健側下肢の筋力強化運動を指導する。
- 4 股関節への負担を少なくするための生活指導を行う。

問題 98 脳・神経疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 重篤な痙攣発作時は、酸素吸入をしてはならない。
- 2 運動麻痺のある患者は、長時間、麻痺側を下にした体位にしない。
- 3 頭蓋内圧亢進による頭痛は、頭部を20～30度挙上すると緩和する場合がある。
- 4 嚥下障害のある患者には、早期から発声訓練やアイスマッサージなどをすすめる。

問題 99 ジャパン-コーマスケール(3-3-9 度方式)のⅡ-30 の評価について、正しいものを一つ選べ。

- 1 普通の呼びかけで容易に開眼する。
- 2 大きな声または身体を揺さぶることにより開眼する。
- 3 痛み刺激を加えつつ呼びかけを繰り返すと、かろうじて開眼する。
- 4 痛み刺激に対して払いのけるような動作をする。

問題 100 脳の機能障害への対応について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 失認がある場合は、環境を整備し事故防止に努める。
- 2 失行がある場合は、簡単な動作からゆっくり繰り返し練習する。
- 3 失語がある場合は、パソコンや書字を用いた長文による意思疎通の方法を考える。
- 4 記憶障害がある場合は、カレンダーに印を付けるなど、記憶の代償方法を利用する。

問題 101 腎疾患による浮腫がある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 苦痛の強いときは、安静が保持できるように床上排泄をすすめる。
- 2 腹水があり倦怠感が強いときは、できるだけ体位を変えないで仰臥位を保持する。
- 3 柔らかい歯ブラシを用いて口腔内の粘膜を傷つけないように指導する。
- 4 水分出納のバランスと体重の変化を注意深く観察する。

問題 102 急性腎不全患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 乏尿期の飲水量は、尿量に 1,500mlを加えた範囲内と指導する。
- 2 尿毒症の症状がある場合は、注意力散漫、痙攣^{けいれん}などによる転倒・転落事故に注意する。
- 3 腎前性腎不全の場合は、原因となっている尿路を圧迫・閉塞している疾患の症状を観察する。
- 4 食事療法は、低エネルギー・高タンパク質が基本となる。

問題 103 腎・泌尿器疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 尿路結石症患者には、自然排泄を促すため、1日 2,000ml程度の飲水を指導する。
- 2 経尿道的前立腺切除術後は、長時間の座位や飲酒を避けるように指導する。
- 3 国際前立腺症状スコアは、前立腺患者の他覚症状の程度を点数化して評価するものである。
- 4 透析患者の社会保障制度の活用について、ソーシャルワーカーなどとの連携を図る。

問題 104 絨毛がんについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 悪性度は高いが、進行は緩慢である。
- 2 遠隔転移は、ほとんど見られない。
- 3 胞状奇胎分娩後に続発することが多い。
- 4 尿中のヒト絨毛性ゴナドトロピン(hCG)が低値を示す。

問題 105 女性生殖器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 子宮筋腫がある場合は、過少月経になる。
- 2 子宮体がんは、HPVワクチンで予防することができる。
- 3 卵巣がんは、初期症状により早期発見されることが多い。
- 4 骨盤内炎症性疾患(PID)は、流産や分娩後の子宮内感染、性感染症からおこるものが多い。

問題 106 乳がんについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 罹患するリスクは、初経が早く初産年齢や閉経が遅く、出産数が少ない場合に高い。
- 2 発生部位は、乳頭を中心に乳房を4分割した外側下方部の頻度が高い。
- 3 腫瘍は、通常、表面がでこぼこして硬い。
- 4 腋窩リンパ節に転移しやすい。

問題 107 耳鼻咽喉疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 騒音性難聴は、1,000Hz 付近の音から障害される。
- 2 突発性難聴の多くは、一側性である。
- 3 急性(化膿性)中耳炎は、骨破壊を伴う。
- 4 真珠腫性中耳炎は、腫瘍を原因とする急性炎症である。

問題 108 感染症患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 発疹に対して処置をする場合は、手袋を着用する。
- 2 頻回の下痢がある場合、肛門周囲の皮膚粘膜が発赤やびらんをおこしやすいため注意する。
- 3 検体採取は無菌操作で行い、採取後、速やかに検査室に提出する。
- 4 感染防止のため、すべての患者を個室隔離の対応とする。

問題 109 膠原病患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 副腎皮質ステロイド薬の服用時は、手洗いやうがいを励行するように指導する。
- 2 レイノー現象のある患者には、手足を冷やすために冷罨法を行う。
- 3 早期に診断や治療を受けると、早い時期に完治することを説明する。
- 4 関節の運動を行わず、常時、安静にするように指導する。

問題 110 網膜剥離患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 原因の一つに糖尿病性網膜症がある。
- 2 前駆症状として飛蚊症や光視症を訴えることがある。
- 3 急な入院や手術の決定により、患者は動揺していることが多いため、精神面に対する援助を行う。
- 4 手術直後から体位や安静度の制限なく生活できる。

問題 111 歯周病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 急性疾患であり、短期間で治癒する。
- 2 う蝕が主原因であり、幼児期に多くみられる。
- 3 糖尿病などの全身性疾患の観察が必要である。
- 4 予防対策として、抗生物質の内服が重要である。

問題 112 軟膏処置について、正しいものを一つ選べ。

- 1 熱い湯のシャワー浴や入浴で、皮膚の汚れや古い薬剤を落とす。
- 2 乳剤性軟膏は、刺激が少なく、びらんや湿潤面への使用に適している。
- 3 副腎皮質ステロイド外用薬は、優れた抗炎症作用があり、その強さによって5段階に分けられる。
- 4 密封療法とは、種類の異なる外用薬を重ねて塗ることであり、経皮吸収を促進させる。

問題 113 わが国の高齢者の現状について、正しいものを一つ選べ。

- 1 70歳以上の者を後期高齢者という。
- 2 2010年の国勢調査によると、わが国の高齢化率は、30%を上まわった。
- 3 2010年の国民生活基礎調査によると、65歳以上の者がいる世帯のうち、最も多い世帯は、「三世帯世帯」である。
- 4 2010年の国民生活基礎調査によると、65歳以上の有訴者率は、男性より女性が高い。

問題 114 介護保険制度について、正しいものを一つ選べ。

- 1 要支援と認定された場合は、施設サービスが利用できる。
- 2 要介護と認定された場合でも、すべての福祉用具の貸与は全額利用者負担である。
- 3 地域包括支援センターの運営は、都道府県が行う。
- 4 介護支援専門員(ケアマネジャー)は、利用者の意向を踏まえて、介護サービス計画を作成する。

問題 115 老化に伴う身体機能の変化について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 細胞数の増加
- b 体温調節機能の低下
- c 水晶体や毛様体の調節機能の低下
- d 肺胞表面積の増加

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 116 高齢者の看護に求められる基本的姿勢について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 高齢になるにしたがって個人差が小さくなるので、個人よりも集団に働きかけるケアが効果的である。
- 2 批判的に受けとめず、高齢者の視点に立って考える。
- 3 高齢者の残存能力を評価したうえで、過度に援助して自立を妨げない。
- 4 励まし、勇気づけ、あせらずに患者に寄り添う姿勢をもつ。

問題 117 訪問看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 患者からの依頼があれば、医師の指示がなくても開始できる。
- 2 訪問看護ステーションは、市町村の指定を受けている。
- 3 サービスの内容に、リハビリテーションは含まれない。
- 4 サービスの内容に、清拭などの日常生活の援助も含まれる。

問題 118 薬物療法を受ける高齢者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 服薬方法がわかりやすいよう、薬袋を色分けする、大きな字で明記するなどの工夫をする。
- 2 錠剤やカプセルを包装のまま服薬することがあるので注意を促す。
- 3 複数の薬剤を服薬する場合は、全部まとめてオブラートに包んで飲むように指導する。
- 4 多種類の薬剤を長期間服薬する傾向にあるので、作用・副作用を注意深く観察する。

問題 119 認知症の中核症状について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 記憶障害
- b 暴力行動
- c せん妄
- d 実行機能障害

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 120 疾患をもつ高齢者の特徴について、正しいものを一つ選べ。

- 1 疾患の典型的な症状があらわれやすい。
- 2 ホメオスタシス機能が低下しているため、代謝異常はおこりにくい。
- 3 複数の疾患をもっていることが多い。
- 4 疾患が慢性化しにくい。

問題 121 聴力低下のある高齢者への看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 老人性難聴は、高音域の聴力レベルが維持されるため、高い声で話す。
- 2 筆談や身振りを取り入れることで理解を助ける。
- 3 補聴器を使用する場合は、音量を最大限に設定する。
- 4 補聴器は、騒音の多い所で用いると効果的であることを説明する。

問題 122 高齢者の便秘に対する援助について、正しいものを一つ選べ。

- 1 腹部や腰背部を温める。
- 2 食前や起床時には、冷たい水や牛乳を飲まないように指導する。
- 3 下剤や浣腸を積極的に使用する。
- 4 腹部マッサージは、反時計回りに円を描くように行う。

問題 123 高齢者の口腔ケアについて、正しい組合せを一つ選べ。

- a 加齢により口腔内の自浄作用が低下する。
- b 口腔の清潔を保つことは、誤嚥性肺炎の予防になる。
- c 義歯をはずす時は上顎から、入れるときは下顎から行う。
- d はずした義歯は、義歯専用の容器に乾燥させて保管する。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 124 高齢者の食事援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 加齢に伴い味覚が鋭敏になるため、薄い味付けを好むようになる。
- 2 食べる意欲を引き出す環境を整える。
- 3 咀嚼力が低下しているため、食事内容や介助に工夫が必要である。
- 4 嚥下機能が低下し、誤嚥をおこしやすい。

問題 125 高齢者のための室内環境について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 室内は整頓し、歩行の妨げになるものは置かないようにする。
- 2 麻痺や拘縮がある場合は、健側にポータブルトイレを配置する。
- 3 ベッドの高さは、立ち上がりやすさを重視して、足が床から浮く高さに設定する。
- 4 口腔内や鼻粘膜が乾燥しやすいので、適度な湿度を保つようにする。

問題 126 高齢者の不眠に対する援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 病院や施設などでは、環境になじめないことが不眠の原因になるため、環境適応への調整を行う。
- 2 夜間の睡眠の妨げとなるため、短時間の昼寝でも避けるように指導する。
- 3 室温を調節する。
- 4 就寝前に、リラックスできるようにベッドサイドでマッサージや指圧を行う。

問題 127 思春期の女性について、正しい組合せを一つ選べ。

- a クラミジア感染症は、不妊症の原因となる。
- b 初経後1年以内に排卵性月経が確立することが多い。
- c 2001年以降、19歳以下の人工妊娠中絶件数は、年々増加している。
- d 鉄欠乏性貧血になりやすい。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 128 妊娠期の風疹について、正しいものを一つ選べ。

- 1 母体が、サイトメガロウイルスに感染することにより発症する。
- 2 予防には、妊娠初期に風疹ワクチンを接種する。
- 3 母体が妊娠後期に罹患すると、児に先天性風疹症候群の発症率が高まる。
- 4 先天性風疹症候群の主要症状は、心臓奇形、眼異常、聴力障害である。

問題 129 妊娠の異常と看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 妊娠性貧血は、薬物療法は行わず食事療法を行う。
- 2 妊娠高血圧症候群は、積極的に身体を動かすように指導する。
- 3 妊娠糖尿病は、母体血糖を管理することが重要である。
- 4 羊水過少症は、呼吸困難や動悸などの症状に注意する。

問題 130 分娩各期の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 分娩第1期は、産婦を1人にしてリラックスさせる。
- 2 分娩第2期は、児心音の観察は必要ない。
- 3 分娩第2期は、腹圧のかけ方を指導する。
- 4 分娩第3期は、出血予防のため、悪寒があっても保温は控える。

問題 131 新生児の特徴について、正しいものを一つ選べ。

- 1 呼吸数は、成人より多い。
- 2 心拍数は、80回/分以下である。
- 3 生理的体重減少は、出生体重の15～20%の範囲である。
- 4 生理的黄疸は、出生直後から認められる。

問題 132 新生児メレナについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 生後10日頃に発症することが多い。
- 2 吐血や下血を主徴とする消化管出血である。
- 3 母体血液を嚥下し、それを嘔吐したものを真性メレナと呼ぶ。
- 4 治療は、ビタミンCの静脈投与が行われる。

問題 133 小児の成長発達について、正しいものを一つ選べ。

- 1 身長は、1歳で出生時の約2倍になる。
- 2 体重は、1歳で出生時の約3倍になる。
- 3 乳歯は、生後2～3か月頃から萌出する。
- 4 1歳で、上手に走ることができるようになる。

問題 134 小児の養護としつけについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 離乳の開始時期は、生後 5～6 か月頃が適当である。
- 2 外気浴は、生後 12 か月頃から開始する。
- 3 本格的な排尿のしつけは、1 歳半頃から始める。
- 4 幼児期になれば、パジャマなどに着替えさせて就寝させる。

問題 135 小児の身体計測とその評価について、正しいものを一つ選べ。

- 1 頭囲は、前頭結節と後頭結節を結ぶ周囲を測る。
- 2 胸囲は、大きく息を吸って止めさせたときに測定する。
- 3 身長測定は、5 歳までは仰臥位で行う。
- 4 乳幼児の発育は、ローレル指数で評価する。

問題 136 小児への薬物投与について、正しいものを一つ選べ。

- 1 乳幼児には、薬をミルクに混ぜて与えるとよい。
- 2 坐薬は、冷凍庫に保存し、凍らせたままで使用する。
- 3 散剤は、少量の白湯に溶かして与える。
- 4 インスリン注射は、筋肉内に投与する。

問題 137 小児におこりやすい症状の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a けいれん 痙攣発作時は、児の名前を大声で呼び、刺激を与える。
- b チアノーゼがみられるときは、必要に応じて気道が確保できるように吸引を行う。
- c 発疹がみられるときは、発疹部位や状態だけでなく、前駆症状や随伴症状も把握する。
- d 乳児の便秘には、浣腸を使用しない。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 138 小児の栄養と食事について、正しいものを一つ選べ。

- 1 体重 1 kg 当たりの栄養必要量は、成人と比較して少ない。
- 2 初乳は、栄養価が高く分泌型 IgA が多く含まれる。
- 3 アレルギー性鼻炎のある児には、アレルギー除去食を与えることが、治療の第一優先となる。
- 4 急性糸球体腎炎では、塩分の制限はおこなわない。

問題 139 精神保健医療の歴史について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ピネルは、早発性痴呆を精神分裂病と名づけた。
- 2 クレペリンは、近代精神医学を樹立した。
- 3 呉秀三は、クレペリンの精神医学を日本に導入した。
- 4 フロイトは、精神分析学の創始者である。

問題 140 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 1919 年に制定された精神病院法は、公立病院の増設をめざした。
- 2 1987 年に精神保健法が制定され、入院を中心とするケアへという流れをつくった。
- 3 精神保健法は、1995 年に精神保健及び精神障害者福祉に関する法律と改正された。
- 4 2003 年に心神喪失者等医療観察法が制定され、対象者の処遇は、裁判官と精神保健審判員の合議によって決定されることになった。

問題 141 知能指数を測定する検査について、正しいものを一つ選べ。

- 1 ロールシャッハテスト
- 2 長谷川式簡易知能評価スケール
- 3 クレペリン連続加算法
- 4 鈴木・ビネー知能検査

問題 142 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 注意欠陥・多動性障害(ADHD)は、環境条件や教育的な配慮が重要である。
- 2 広汎性発達障害は、対人関係の障害、コミュニケーションの障害、こだわり・常同行動の特徴がある自閉的な障害群である。
- 3 心的外傷後ストレス障害(P T S D)は、通常数時間から数日以内に収束する一過性の精神障害である。
- 4 アルコール依存症では、アルコール離脱時の症状の一つに振戦せん妄がある。

問題 143 防衛機制の昇華について、正しいものを一つ選べ。

- 1 もっともらしい理屈をつけて、自分の失敗や欠点を正当化することである。
- 2 そのままのかたちでは社会的に認められない欲求を、他に置き換えて実現することである。
- 3 受け入れがたい感情を消すために、正反対の感情でおおってしまうことである。
- 4 困難な状況に直面したときに、より低レベルの発達段階に逆戻りすることである。

問題 144 思考の障害について、正しいものを一つ選べ。

- 1 考えの進み方が非常に遅いことを思考途絶という。
- 2 考えの進み方が速く、観念が次々とあふれでて多弁になることを観念奔逸ほんいつという。
- 3 思考が途中で中断されることを滅裂思考という。
- 4 話の前後のつながりがないものを思考制止という。

問題 145 精神科に入院中の患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 心の小さな動きや見えかくれする行動の変化を観察することが重要である。
- 2 食事や服薬を拒否する場合は、時間をかけてその必要性を説明する。
- 3 すべての患者の私物の管理を看護者が行う。
- 4 看護者だけでなく、福祉分野などの他職種との連携を図る。

問題 146 精神科に入院中の患者の処遇について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 人権擁護に関する行政機関職員や患者の代理人である弁護士への電話は、制限できない。
- 2 身体拘束は、精神保健指定医以外の医師の判断によっても開始することができる。
- 3 12時間以上の隔離は、精神保健指定医が必要と判断しなければ行うことができない。
- 4 信書は、患者が不利益を被る場合を除き、原則としてすべて発受信される。

問題 147 精神症状に対する看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 拒絶は、幻覚や妄想と関連しないといわれている。
- 2 幻覚や妄想は、現実と違った考え方や判断をしているため、事実を伝えて訂正する。
- 3 不安状態では、患者の心配事や苦しみなどの話をよく聞き、真剣な態度で支持的に対応する。
- 4 無為状態にある患者は、活動性が低下しているため、レクリエーションや作業療法などへの誘導を避ける。

問題 148 向精神薬の副作用について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 最も重篤な副作用として、悪性症候群がある。
- b 悪性症候群は、発熱がみられないのが特徴である。
- c 遅発性ジスキネジアは、服薬を停止すれば早期に改善される。
- d 筋強剛、手のふるえ、よだれなどの錐体外路症状がみられる。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 149 薬物療法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 抗てんかん薬の主流は、SSRIである。
- 2 抗不安薬の主流は、フェノチアジン系である。
- 3 定型抗精神病薬は、非定型抗精神病薬よりも副作用が少ない。
- 4 非定型抗精神病薬は、抗ドパミンと抗セロトニン作用をもち、統合失調症の陰性症状にも効果がある。

問題 150 次のうち、正しい組合せを一つ選べ。

- a 躁状態では、刺激に敏感になり興奮しやすいため、環境をアセスメントする。
- b 抑うつ状態の患者には、落ち着いた雰囲気です分に訴えを聞く。
- c 重度の躁状態では、行動過多になるが、基本的な睡眠や食事などの生活様式は崩れない。
- d うつ病の回復期は、希死念慮が実行されやすい時期を過ぎているため、患者が一人になる時間を多くする。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d