

問題 1 呼吸中枢が存在する部位について、正しいものを一つ選べ。

- 1 脳下垂体
- 2 大脳辺縁系
- 3 延髄
- 4 肺

問題 2 視細胞が存在する部位について、正しいものを一つ選べ。

- 1 角膜
- 2 水晶体
- 3 硝子体
- 4 網膜

問題 3 血液凝固を促進する因子について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ヘパリン
- 2 トロンビン
- 3 フィブリノゲン
- 4 第Ⅷ因子

問題 4 十二指腸乳頭開口部を通過して十二指腸内に分泌されるものについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 膵リパーゼ
- 2 胆汁酸
- 3 ビリルビン
- 4 ペプシン

問題 5 ホルモンとその内分泌器官の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 インスリン —— 膵臓
- 2 メラトニン —— 卵巢
- 3 エストロゲン —— 甲状腺
- 4 プロラクチン —— 副腎

問題 6 生体で左右一対でない器官について、正しいものを一つ選べ。

- 1 副腎
- 2 胆囊のう
- 3 尿管
- 4 卵管

問題 7 アルカローシスになる病態について、正しいものを一つ選べ。

- 1 ケトン体の異常増加
- 2 乳酸の異常増加
- 3 下痢による腸液の大量喪失
- 4 嘔吐による胃液の大量喪失

問題 8 次の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ヘモグロビン —— 酸素の運搬
- 2 ヘマトクリット —— 血液中の赤血球の占める割合
- 3 T細胞 —— 細胞性免疫
- 4 マクロファージ —— トロンビン産生

問題 9 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 骨格筋は、熱産生量が大きい。
- 2 運動後の発汗は、熱の放散を抑えて体温を上げる。
- 3 腋窩温は、口腔温や直腸温よりも高い。
- 4 体温には日内変動はないが、季節変動がある。

問題 10 ビタミンと欠乏症の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ビタミンA —— 夜盲症
- 2 ビタミンD —— 骨軟化症
- 3 ビタミンB₂ —— 脚気
- 4 ビタミンB₁₂ —— 悪性貧血

問題 11 疾患と食事療法の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 高血圧 —— 塩分制限
- 2 鉄欠乏性貧血 —— ビタミンC摂取
- 3 高尿酸血症 —— プリン体摂取
- 4 肥満症 —— 摂取エネルギー制限

問題 12 脂質について、正しいものを一つ選べ。

- 1 必須脂肪酸は、体内で合成できる。
- 2 リノール酸は、不飽和脂肪酸である。
- 3 脂質のエネルギー値は、1gあたり4kcalである。
- 4 魚油は、不飽和脂肪酸を含有しない。

問題 13 薬物について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 50%致死量(LD₅₀)／50%有効量(ED₅₀)が大きいほど安全性が低い。
- 2 受容体と結合して生理活性物質や活性薬の作用を妨げる薬物を拮抗薬(アンタゴニスト)という。
- 3 生物学的半減期(T_{1/2})とは、血中の薬物濃度が半分に減少する時間のことである。
- 4 有効な薬物血中濃度の幅が狭い薬物では、血液中の治療薬物モニタリング(TDM)を行う。

問題 14 抗悪性腫瘍薬の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 シスプラチン — 白金製剤(白金錯化合物)
- 2 シクロホスファミド — 分子標的薬
- 3 パクリタキセル — 代謝拮抗薬
- 4 イマチニブ — アルキル化薬

問題 15 薬物と副作用の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 フロセミド — 高カリウム血症
- 2 ジギタリス — 易感染
- 3 副腎皮質ステロイド — 高血圧
- 4 抗ヒスタミン剤 — 不眠

問題 16 体液循環の異常について、正しいものを一つ選べ。

- 1 浮腫は、血管壁の透過性の低下によっておこる。
- 2 うっ血は、局所の血管内に動脈血が増加した状態である。
- 3 虚血は、静脈からの血液供給量が減少した状態である。
- 4 心原性ショックは、心臓から拍出される血液量の低下によっておこる。

問題 17 アレルギーについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 I型アレルギーには、IgG抗体が関与する。
- 2 II型アレルギーには、自己免疫性溶血性貧血がある。
- 3 III型アレルギーには、食物アレルギーがある。
- 4 IV型アレルギーは、反応があらわれるまでの時間が短いことから即時型とよばれる。

問題 18 結核について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 肺結核は、患者数の減少が続き、現在では根絶された。
- b 肺結核は、結核菌の感染以外にもウイルスの感染で発病することがある。
- c 肺結核では、組織学的特徴として、乾酪壊死巣がみられる。
- d 結核菌が血中に入り、様々な臓器に広がって多数の結節巣を形成する場合を粟粒結核という。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 19 循環器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 心筋梗塞で最も梗塞の頻度が高いのは、左冠状動脈回旋枝である。
- 2 心筋梗塞後の心破裂は、半年後におこりやすい。
- 3 僧帽弁閉鎖不全症の原因には、リウマチ性のものがある。
- 4 心筋症は、左心房壁の著明な肥厚を示すことが多い。

問題 20 胃がんについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 進行胃がんの肉眼分類は、ボルマン分類とよばれ1～5型に分類される。
- 2 硬がん(スキルスがん)は、若年成人に多い。
- 3 胃がんの進行度による分類では、リンパ節転移の有無が関係する。
- 4 胃がんの好発部位は、胃底部である。

問題 21 生殖器疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 子宮筋腫は、多発することが多く、生命予後が悪い。
- 2 子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染と関連がある。
- 3 前立腺がんは、早期より疼痛や血尿などの症状が出現するため、発見されやすい。
- 4 前立腺がんは、若年者に多い。

問題 22 真菌が原因となる疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 レジオネラ肺炎
- 2 百日咳
- 3 アスペルギルス症
- 4 破傷風

問題 23 手足口病の病原体について、正しいものを一つ選べ。

- 1 コクサッキーウイルス
- 2 R S ウイルス
- 3 ノロウイルス
- 4 クリプトコッカス

問題 24 滅菌と消毒について、正しいものを一つ選べ。

- 1 消毒とは、対象物内のすべての微生物を殺し、生きた微生物が全くない状態をつくることである。
- 2 エタノールは、多くの細菌には有効であるが、揮発性が高いため手指の消毒には適さない。
- 3 ポビドンヨードは、医療器具類の消毒に適している。
- 4 高圧蒸気滅菌法は、芽胞も死滅させる。

問題 25 「看護者の倫理綱領(日本看護協会 2003 年)」について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 看護者は、自己の責任と能力を的確に認識し、実施した看護について、組織としての責任をもつ。
- 2 看護者は、対象となる人々に平等に看護を提供する。
- 3 看護者は、専門職組織を通じて、看護の質を高めるための制度の確立に参画し、よりよい社会づくりに貢献する。
- 4 看護者は、個人情報保護に努めるとともに、これを他者と共有する場合は適切な判断のもとに行う。

問題 26 用語とその説明の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- | | | | |
|---|--------------|----|---------|
| 1 | パターナリズム | —— | 生命倫理 |
| 2 | アドボカシー | —— | 生活・生命の質 |
| 3 | リビングウィル | —— | 生前遺言書 |
| 4 | クオリティ・オブ・ライフ | —— | 患者の権利擁護 |

問題 27 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 急性期の患者の家族には、強い恐怖心や不安があるため、患者の状態や治療の説明はしない。
- 2 急性期を経て症状が安定する時期には、機能障害や再発に対する患者の不安は解消される。
- 3 回復期において、患者が積極的にリハビリテーションに取り組めていても、継続的な観察や支援は必要である。
- 4 慢性期の患者は、病状の変化が少ないため、心理的葛藤や抑うつ状態を呈しにくい。

問題 28 ストレスについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 セリエは、ストレスの生物学的反応を警告反応期と^{ひほい}疲憊期の2段階に分けた。
- 2 困難な問題や出来事があっても、誰にでもストレス反応が生じるわけではない。
- 3 患者が問題解決に向けて行動をすることは、ストレスコーピングの一つである。
- 4 生体の抵抗力を超えたストレス状態が続くと、さまざまな疾病や究極的には死がもたらされる。

問題 29 防衛機制について、正しいものを一つ選べ。

- 1 退行は、自分の欲求と反対の傾向をもつ態度や行動を示すことをいう。
- 2 同一化は、自分の信念や行動を正当化するため、無意識的にもっともらしい説明を与えることをいう。
- 3 昇華は、抑圧されたエネルギーを変形させ、社会的に容認される目標へ向けることをいう。
- 4 反動形成は、困難な状況に直面したときに、より低レベルの発達段階に逆戻りすることをいう。

問題 30 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 国民年金の加入者のうち、厚生年金などの被用者年金の加入者を第2号被保険者という。
- 2 育児休暇は、労働基準法で定められている。
- 3 現在、全ての病院で診療報酬の包括払い方式が導入されている。
- 4 後期高齢者医療制度の被保険者は、70歳以上である。

問題 31 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 合計特殊出生率が2を割ると、将来の人口が減少することが予測される。
- 2 国勢調査は、2年ごとに行われる。
- 3 わが国の年齢階級別死因順位(2009年)では、20歳代の死因の第1位は、自殺である。
- 4 0歳の平均余命は、そのまま平均寿命となる。

問題 32 保健師助産師看護師法について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 業務従事者届は、厚生労働省令で定めた2年ごとの12月31日現在の状況を就業地の都道府県知事に届け出なければならない。
- 2 看護師免許は、厚生労働省が備えている看護師籍に登録することによって付与される。
- 3 相対的欠格事由とは、欠格事由の程度によって免許を与えられないことをいう。
- 4 助産録は、3年間保存しなければならない。

問題 33 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 子どもの虐待を予防するためには、早期発見と初期対応が重要であり、医師や看護師、地域の保健師や福祉事務所の職員など関係者の連携が必要である。
- 2 介護保険法では、要介護者とは、要介護状態の65歳以上の者、又は特定疾病が原因で要介護状態にある30歳以上65歳未満の者である。
- 3 老人福祉法は、老人の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な措置を講じて、老人の福祉を図ることを目的としている。
- 4 生活保護法の保護の種類には、出産扶助がある。

問題 34 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 プライマリケアは、一次レベルの保健医療サービスである。
- 2 ブラウンレポートは、包括的看護を提唱し、看護の概念の拡大を強調した。
- 3 ヘルスプロモーションとは、人々が自ら健康を改善し、増大させようとするプロセスである。
- 4 「健やか親子21」は、老人保健施策の計画である。

問題 35 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 診療に伴う看護活動には、観察、診療の介助、医師の指示による検査や処置などがある。
- 2 リハビリテーション看護は、病状が安定した回復期より実践される。
- 3 トリアージとは、災害時に治療や搬送の優先順位を決定することをいう。
- 4 看護方式のチームナーシングとは、看護者がグループを組んで、リーダーの指揮のもと看護を行う方法である。

問題 36 次の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 人間対人間の看護 —— トラベルビー
- 2 看護覚え書 —— ヘンダーソン
- 3 人間関係の看護論 —— オレム
- 4 患者中心の看護 —— オーランド

問題 37 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 キャノンは、外界の変化に対して体内の条件を一定に保持しようとする作用をホメオスタシスと名づけた。
- 2 クラークとレベルは、健康の成立には、病因、主体(人)、環境が影響すると提唱した。
- 3 ロイは、人間の欲求には段階があるとして、それを5つに分け提唱した。
- 4 キュブラー・ロスは、終末期患者の心理には否認、怒り、取り引き、抑うつ、受容の各段階があると述べた。

問題 38 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 看護者は、医師の指示があっても実施者としての責任を問われるため、自分の責任と能力をこえる行為は行ってはならない。
- 2 リスクマネジメントのリスクとは、損害や事故の発生頻度と損害の重大さにより定義される。
- 3 医療過誤とは、医療に伴う事故の総称であり、不可抗力によるものも含まれる。
- 4 医療事故の再発防止には、組織で改善に取り組むことが大切である。

問題 39 患者とのコミュニケーションについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 ベッドサイドでは、患者に安心感を与えられるように患者の視界に入らず、手の届かない位置に立つ。
- 2 説明する際は、専門用語を多用して簡潔に話す。
- 3 アイコンタクト、表情、身振りなどの非言語的コミュニケーションも用いる。
- 4 気まずさを相手に感じさせてしまうので、沈黙が生じないように留意する。

問題 40 看護過程について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 看護過程は、常にアセスメント、計画、実施、評価へと一方向に順を追って進む。
- b 看護問題には、現在おきている問題のみを含み、これからおこりうる可能性の高い問題は含まれない。
- c 看護目標は、患者を主語として表現する。
- d 看護計画における解決策は、期待される成果に到達するため、実際に看護者が行う行為を具体化して表現する。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 41 看護記録について、正しいものを一つ選べ。

- 1 法的証拠能力をもたない。
- 2 看護行為の結果を評価するための資料となる。
- 3 勤務時間の終了間際にまとめて記載する。
- 4 保存期間は、5年間である。

問題 42 環境について、正しいものを一つ選べ。

- 1 病室の照度は、750ルクスが適切である。
- 2 人間が実際に感じる体感温度は、温度と湿度の2要素のみで決まる。
- 3 騒音の環境基準は、療養施設が設置されている地域では、昼間は50デシベル以下と規定されている。
- 4 病室内の至適湿度は、20%程度である。

問題 43 ベッドメイキングについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 上シーツは、患者の体動ですぐに崩れないように足先が動かないくらいにきつめに作る。
- 2 襟元を整え、開いたものをオープンベッドという。
- 3 換気を十分に行う。
- 4 ボディメカニクスを活用して安定した姿勢で行う。

問題 44 バイタルサインについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 呼吸数が 25 回／分以上のものを過呼吸という。
- 2 脈拍数は、体温の上昇に伴って減少する。
- 3 収縮期血圧は、臥位よりも立位の方が高い。
- 4 高熱(39℃以上)で1日の体温差が1℃以内の熱型を稽留熱という。

問題 45 体位について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 立位は、重心が低く疲労しやすい。
- 2 仰臥位は、支持基底面が広い。
- 3 長座位は、殿部への負荷が大きい。
- 4 腹臥位は、顔を横に向けうつ伏せになる体位である。

問題 46 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 日常生活行動への人間の欲求は、成長発達の段階によって変化する。
- 2 看護援助を提供する際は、マズローの第3段階である愛情と所属の欲求を常に第一優先とする。
- 3 生活の質を重視した援助では、日常生活動作(ADL)の向上を常に第一優先とする。
- 4 看護者は、患者の欲求の充足に焦点をあてるよりも、看護者が望ましいと考える日常生活ができるように援助する。

問題 47 ボディメカニクスについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ボディメカニクスを活用すると、患者だけでなく看護者自身も疲労が少ない。
- 2 支持基底面を小さく保つ。
- 3 移動には水平移動や回転を利用する。
- 4 腕や手だけでなく、足腰や大きな筋群を効率的に使う。

問題 48 病衣及び着脱の援助について、正しいものを一つ選べ。

- 1 材質は、吸湿がよく、肌ざわりがよいものを選ぶ。
- 2 右の上肢に痛みや障害などがある場合は、右側の袖から脱がせる。
- 3 肌着類は、2～3日に1回交換する。
- 4 和式寝衣のひもは、縦結びにする。

問題 49 睡眠への援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 照度や騒音防止に配慮し、室内環境を整える。
- 2 不眠の患者が空腹を訴えても、夜間であれば、そのまま入眠を促す。
- 3 制限がなければ、患者の好む最も安楽な体位にする。
- 4 医師の指示により睡眠薬を使用する場合、その効果をよく観察する。

問題 50 温罨法について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 乾性罨法と湿性罨法に分けられる。
- b 目的の一つに鎮痛の効果がある。
- c ゴム製湯たんぽに入れる湯の温度は、80℃程度にする。
- d 湯たんぽを足元に用いる場合は、足底部に密着させる。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 51 冷罨法について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 冷罨法は、疼痛や気分不快を和らげる。
- 2 氷枕には、2分の1から3分の2程度の氷を入れる。
- 3 氷枕には、氷の間をうめる程度に水を入れる。
- 4 氷枕に空気を入れて留め金でとめる。

問題 52 口腔ケアや義歯の使用について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 口腔ケアは、口腔内の細菌の繁殖を防ぐ。
- 2 口腔ケアは、う歯や歯周病を予防する。
- 3 義歯は、よく乾燥させた状態で保管する。
- 4 義歯の使用は、容貌や表情に影響を及ぼすため、患者にとって心理的にも重要である。

問題 53 臥床患者の洗髪について、正しいものを一つ選べ。

- 1 頭皮は、皮脂腺が多く汚れやすいので、50℃程度の湯で洗う。
- 2 頭皮は、爪を立てて強く洗う。
- 3 頭皮をマッサージすることにより頭部の血行を促す効果がある。
- 4 ドライシャンプーには、70%アルコールを使用する。

問題 54 清拭について、正しいものを一つ選べ。

- 1 室温は、18～20℃に保つ。
- 2 40～42℃の湯でタオルをしぼって拭く。
- 3 患者の羞恥心に配慮し、清拭中は声かけを控える。
- 4 女性の場合、陰部は前から後に向かって拭く。

問題 55 尿について、正しいものを一つ選べ。

- 1 アンモニア臭が強い新鮮尿は、異常な尿である。
- 2 1日の正常な排尿回数は、2～3回である。
- 3 尿の比重が疾病により変動することはない。
- 4 乏尿とは、1日の尿量が100ml以下となった状態をいう。

問題 56 スタンダードプリコーションの対象について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 血液
- 2 汗
- 3 粘膜
- 4 損傷した皮膚

問題 57 仰臥位時の褥瘡の好発部位について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 肩甲骨部
- 2 肘窩部
- 3 仙骨部
- 4 踵部

問題 58 経口与薬について、正しいものを一つ選べ。

- 1 食前薬は、食事前 1～2 時間に服用する。
- 2 食後薬は、食事後 2～3 時間に服用する。
- 3 食間薬は、食事中に服用する。
- 4 就寝時薬には、睡眠薬や下剤などがある。

問題 59 筋肉内注射に適した部位について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 僧帽筋
- b 中殿筋
- c 大腿外側広筋(大腿四頭筋外側広筋)
- d 大殿筋

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 60 1ml=20 滴の輸液セットを使用し、500mlの輸液を 6 時間で投与する際の 1 分間の滴数について、正しいものを一つ選べ。

- 1 15～16 滴
- 2 27～28 滴
- 3 35～36 滴
- 4 59～60 滴

問題 61 輸血用血液製剤と有効期間の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 人全血液 —— 採血後 1 年間
- 2 人赤血球濃厚液 —— 採血後 1 年間
- 3 新鮮凍結血漿 —— 採血後 4 日間
- 4 人血小板濃厚液 —— 採血後 4 日間

問題 62 導尿について、正しいものを一つ選べ。

- 1 成人の場合、ネラトンカテーテルは 10～11 号を用いる。
- 2 成人女性のカテーテル挿入の長さは、4～6 cm である。
- 3 成人男性のカテーテル挿入時は、陰茎をねかせたまま最後まで挿入する。
- 4 成人男性のカテーテル挿入の長さは、約 10 cm である。

問題 63 浣腸について、正しいものを一つ選べ。

- 1 安楽で効果的な体位は、右側臥位である。
- 2 浣腸液の温度が低いと、血圧を上昇させることがある。
- 3 浣腸の管を挿入する安全な長さは、9～10 cm である。
- 4 浣腸液は、不快感を少なくするため、一気に注入する。

問題 64 気管切開部からの一時的吸引法について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 吸引の前後には、呼吸状態やチアノーゼの有無などを観察する。
- b カテーテル挿入時は、カテーテルを指で折り曲げ、吸引力を止めて静かに挿入する。
- c 1回の吸引時間は、30秒程度である。
- d 吸引圧は、300～400 mm Hg 程度である。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 65 胃洗浄について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 薬物・毒物中毒に対する救急処置の際にも行われる。
- 2 洗浄液の温度は、通常 37～38℃とする。
- 3 洗浄液の1回注入量は、通常 600～800mlを上限とする。
- 4 体位は、座位、半座位又は左側臥位とする。

問題 66 腰椎穿刺について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 目的の一つに脳脊髄液圧の測定がある。
- 2 患者の体位は、側臥位で腰椎を彎曲させた姿勢に保つ。
- 3 通常、第1～2腰椎間からクモ膜下腔に穿刺する。
- 4 穿刺後は、頭痛、背部痛、めまいなどに注意して観察する。

問題 67 終末期にある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 多職種との連携のもとに、患者の全人的苦痛への対応が求められる。
- 2 患者の霊的苦痛とは、不安、怒り、いらだちなどをいう。
- 3 一人の人間として生きてきた患者の全人格と向き合い、尊厳を重視したかわりが求められる。
- 4 家族が予期的悲嘆を行うことによって、死別後の回復は比較的早いといわれている。

問題 68 急性期にある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 看護者には、観察を通して重症度・緊急度を判断できる能力が要求される。
- 2 緊急時の処置の際は、患者への声かけは、不安や苦痛を増強するので行わない。
- 3 緊急時の治療処置は、本人の意思や希望よりも生命優先で行われることがある。
- 4 病状を悪化させない方法を工夫して、身体の清潔を保つ援助を行う。

問題 69 出血傾向にある患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 血小板数や凝固因子などの異常がないか血液データを確認する。
- b 排便時いきむと脳出血の危険があるので、便秘を予防する。
- c 毛の硬い歯ブラシを使用し、口腔内を清潔に保つ。
- d 血圧測定はマンシエットをきつく巻き、短時間で行う。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 70 黄疸のある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 皮膚や眼球結膜の黄染の状態は、明るい蛍光灯のもとで観察する。
- 2 便秘をすると、腸内でのビリルビン再吸収が促進されるため、便通を整える。
- 3 肝細胞性黄疸では、羽ばたき振戦や意識状態などに注意して観察する。
- 4 外観上の変化に対して、心理的苦痛への援助が必要となる。

問題 71 浮腫のある患者について、正しいものを一つ選べ。

- 1 リンパ性浮腫は、全身性浮腫に分類される。
- 2 潜在性浮腫では、指圧すると圧痕が残る。
- 3 寝たきり患者では、マッサージや清拭を積極的に行って循環を促し、褥瘡を予防する。
- 4 浮腫のあるときは食欲不振になるため、食事制限は行わない。

問題 72 がいそろう かくだん 咳嗽や喀痰のある患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 痰の喀出を容易にするため、室内の湿度を極力低く保つ。
- b うがいは、咳嗽の誘因になるので控える。
- c 咳嗽時は、患者の好む安楽な体位に整え、そばに付き添って不安の緩和に努める。
- d 痰の喀出を促す方法の一つにタッピングがある。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 73 全身麻酔による手術後の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 術後に患者を臥床させるベッドは、電気毛布などで温めておく。
- 2 呼吸数や呼吸音を観察し、呼吸抑制や気道閉塞の有無に注意する。
- 3 患者が麻酔から覚醒し、意識が清明になるまでは、声かけは控える。
- 4 ドレーンからの排液量や尿量を測定し記録する。

問題 74 輸液療法を受ける患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 自動輸液ポンプ使用時は、作動状況の確認は不要である。
- 2 輸液療法中は全身症状として、動悸、胸内苦悶などに注意して観察する。
- 3 輸液療法の副作用については、患者に不安を与えるので説明を控える。
- 4 輸液療法中は、必ずポータブルトイレを使用するように伝える。

問題 75 薬物療法を受ける患者について、正しいものを一つ選べ。

- 1 同じ薬物を長期間使用しても、薬物の効果には関係しない。
- 2 肝臓や腎臓の障害をもつ人は、薬理作用が弱くあらわれる。
- 3 薬物は飲食物によって、作用が増強又は減弱することがある。
- 4 鉄剤は、食後に服用するのが効果的である。

問題 76 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 看護要約(退院サマリー)は、看護の継続のために必要である。
- 2 退院計画は、退院日が決まる前から先を見通して計画する。
- 3 気管カニューレなど医療器具を装着して生活している人は、訪問看護の対象外である。
- 4 訪問看護は、患者が日常生活を整えるうえで、必要な看護技術の提供と指導を行う。

問題 77 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 年齢3区分別人口では、70歳以上を老年人口としている。
- 2 わが国の人口ピラミッド(2010年)は「ひょうたん型」である。
- 3 疾病の早期発見・早期治療は、第1次予防である。
- 4 がん対策の推進に関する計画の策定は、地域保健法に定められている。

問題 78 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ライフサイクルとは、生まれてから死ぬまでの成長し変化する過程である。
- 2 青年期は、自我同一性が確立される時期である。
- 3 人間には、発達段階ごとに解決しなければならない発達課題がある。
- 4 わが国の年齢階級別死因順位(2009年)では、45～49歳の死因の第1位は、心疾患である。

問題 79 嘔吐時の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 仰臥位をとらせる。
- 2 胃部に温罨法を行う。
- 3 嘔吐後は、刺激になるため、うがいはしないように説明する。
- 4 吐物や汚染された寝具や寝衣は、速やかに取り除く。

問題 80 黄疸について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 肝細胞性黄疸は、赤血球が過剰に破壊されることによって生じる。
- 2 出血傾向がみられることがある。
- 3 閉塞性黄疸では、灰白色の便がみられる。
- 4 随伴症状として瘙痒感がある。

問題 81 消化器について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 胃は、迷走神経と交感神経の支配を受ける。
- 2 成人では、小腸の全長は約1mである。
- 3 大腸に移行する回腸末端には、回盲弁がある。
- 4 膵臓には、グルカゴンを分泌するランゲルハンス島がある。

問題 82 食道がんについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 組織学的には、腺がんが最も多い。
- 2 発生部位は、胸部下部が最も多い。
- 3 進行したがんでは、内視鏡的粘膜切除術が行われる。
- 4 自覚症状では、つかえ感や嚥下困難がある。

問題 83 消化器疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 潰瘍性大腸炎の患者には、低残渣食を摂取するように食事指導を行う。
- 2 人工肛門を造設する患者には、不安を除去するため、術後にストーマケアについての指導を行う。
- 3 高アンモニア血症を伴う肝硬変患者は、低タンパク食とする。
- 4 急性膵炎の患者は、ショック症状に注意して観察する。

問題 84 呼吸困難について、正しいものを一つ選べ。

- 1 原因の一つに心臓疾患がある。
- 2 会話時に息切れする状態は、ヒュー・ジョーンズの分類Ⅳ度にあたる。
- 3 会話は呼吸困難を増強させるため、患者は常に一人で安静にさせる。
- 4 通常、患者には、安楽な姿勢である仰臥位や側臥位の体位をとらせる。

問題 85 気管支喘息患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 発作治療薬と長期管理薬が使用される。
- 2 アレルゲンの回避のため、環境づくりを指導する。
- 3 ピークフローによる自己管理を促す。
- 4 ステロイド薬の吸入療法後は、効果を持続させるため、うがいを禁止する。

問題 86 呼吸(肺)理学療法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 口すぼめ呼吸は、吸気を短く、呼気を長くゆっくり吐く。
- 2 胸式呼吸が有効である。
- 3 体位ドレナージでは、痰が貯留している部位を下にして、体位をとらせる。
- 4 スクイーミングは、胸部を吸気時に圧迫する方法である。

問題 87 化学療法中の血液疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 貧血時には、運動による酸素消費量の増加を防ぐため、安静を促す。
- 2 好中球数 $500/\mu\text{l}$ 以下になると、重篤な感染症を発症しやすくなるため、注意する。
- 3 うがいは頻回に行い、口腔内を清潔に保つように指導する。
- 4 化学療法開始後 7～14 日目に最も注意が必要な副作用として、アレルギー反応がある。

問題 88 輸血療法について、正しいものを一つ選べ。

- 1 患者名、血液型など必要な確認は、一人で行う。
- 2 DIC(播種性血管内凝固症候群)では、人赤血球濃厚液が投与される。
- 3 重篤な副作用は、輸血開始後 15 分以内に生じることが多いため注意する。
- 4 副作用の出現時は、注意しながら輸血を続行する。

問題 89 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 急性心筋梗塞における急性心不全の重症度評価法として、フォレスター分類がある。
- 2 2009 年の高血圧治療ガイドライン(日本高血圧学会)によると、I 度高血圧は、収縮期血圧 130mmHg~139mmHg または拡張期血圧 85mmHg~89mmHg とされる。
- 3 血圧上昇をきたす基礎疾患がある場合に生じる高血圧を本態性高血圧という。
- 4 心不全では、塩分や水分の制限は不要である。

問題 90 急性期の心筋梗塞について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 特徴的な症状は、30 分以上続く胸部痛や胸部不快感である。
- b C C U(冠動脈疾患集中治療室)での観察が必要である。
- c 発症後 24 時間以内であれば、再灌流療法が有効である。
- d 患者の生活の基本動作に制限はない。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 91 循環器疾患について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ワルファリン(ワーファリン)を内服している場合、納豆の摂取は禁止する。
- 2 洞性徐脈が原因で、めまいや失神発作をおこすことをWPW症候群という。
- 3 心室性頻拍の出現時には、看護者は直ちに医師に連絡する必要がある。
- 4 虚血性心疾患の検査の一つにトレッドミル検査がある。

問題 92 次の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 クッシング症候群 —— コルチゾール過剰状態
- 2 プロラクチノーマ —— メルゼブルグの3徴候
- 3 橋本病 —— 甲状腺機能亢進
- 4 褐色細胞腫 —— 低血圧・低血糖

問題 93 糖尿病の食事療法について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 標準体重の求め方は、身長(m)×身長(m)×22である。
- 2 肥満者以外では、適正なエネルギー摂取量は、標準体重に身体活動量を考慮して求める。
- 3 糖尿病食事療法のための食品交換表は、栄養素を7つのグループに分けている。
- 4 適正なエネルギー摂取量の約半分は、糖質(炭水化物)からの摂取とする。

問題 94 糖尿病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 わが国の糖尿病患者の大多数は、1型糖尿病である。
- 2 インスリン分泌能の指標として、HbA1cがよく用いられる。
- 3 1型糖尿病の重篤な急性合併症には、糖尿病性ケトアシドーシスがある。
- 4 三大合併症は、網膜症・腎症・低血糖である。

問題 95 甲状腺機能亢進症について、正しい組合せを一つ選べ。

- a テタニー発作を生じる。
- b 甲状腺クリーゼは、抗甲状腺薬の中断を契機に発症することがある。
- c 20～30歳代の女性に好発する。
- d 急性期でも、激しい運動を行ってもよい。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 96 認知症患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 間違っことは、否定して訂正する。
- 2 徘徊は、無理に止めず、環境を整え事故防止を図る。
- 3 可能な範囲で患者自身で食事摂取ができるように支援する。
- 4 失語、失行、失認などの症状の程度を観察する。

問題 97 意識障害のある患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 不穏・興奮状態や自傷のおそれがある場合、安全確保のため、患者・家族の同意を得て必要最低限の抑制を行う。
- 2 患者・家族の訴えを傾聴し、不安を表出できる環境を整える。
- 3 痛み刺激に全く反応しない場合、ジャパン - コーマ - スケール(3-3-9 度方式) III-100 と判断する。
- 4 舌根沈下や誤嚥による気道閉塞を予防するため、側臥位にするなど体位の工夫をする。

問題 98 脳神経疾患患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 腰椎穿刺後は、水平の体位を保ち、安静臥床するように指導する。
- 2 造影剤を用いたCT検査後は、水分を控えるように指導する。
- 3 開頭術後の急速な水分過多は脳浮腫をおこすおそれがあるため、輸液管理を厳重に行う。
- 4 手術後、ドレーン挿入中に患者を移動させる場合は、ドレーンをクランプして逆流を防ぐ。

問題 99 牽引時の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 グリソン牽引中、下顎の疼痛や不快感があるときは、^{けいてい}係蹄を随時はずして下顎の運動をすすめる。
- 2 スピードトラック牽引は、包帯を1日1回は巻き直す。
- 3 下肢の牽引では、頸骨神経麻痺の予防と観察が重要である。
- 4 介達牽引では、皮膚障害や循環障害の観察が重要である。

問題 100 運動器疾患患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 人工股関節置換術後は、股関節を内転・内旋位に保持する。
- 2 排尿障害のある脊髄損傷患者には、水分摂取量を制限し、排尿の負担感を緩和する。
- 3 ギプス固定後は、患肢の手指、足趾の動きを控え、固定部位の安静を保つ。
- 4 腰椎椎間板ヘルニアの手術後の体位変換は、脊柱をねじらないように注意する。

問題 101 次の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 橈骨神経麻痺 —— わし手
- 2 尺骨神経麻痺 —— 猿手
- 3 正中神経麻痺 —— 下垂手
- 4 腓骨神経麻痺 —— 下垂足

問題 102 骨折患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 上腕骨骨折で懸垂ギプス装着時は、常に患肢を下垂位に保持する。
- 2 上腕骨顆上骨折では、フォルクマン拘縮がおこりやすいので手指の血行に注意する。
- 3 開放骨折では、細菌感染の徴候を観察する。
- 4 肋骨骨折の胸郭の固定は、吸気が完了した時点で行う。

問題 103 血液透析を受ける患者の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 体重測定は、測定条件が同じ状態で週に1回測定するように指導する。
- 2 塩分・カリウム・リンなど食品の必要量を理解して摂取できるように食事指導する。
- 3 透析後は、シャント音を聴取し、異常がないか確認する。
- 4 身体障害者手帳に関する事など、社会資源の活用について、患者に情報提供する。

問題 104 腎・泌尿器疾患患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 尿検査では、排尿の最初の尿を採取するように説明する。
- 2 経尿道的前立腺切除術後は、500ml/日以下に水分を控えるように指導する。
- 3 急性糸球体腎炎患者には、腎血流量を良好にするため、運動をすすめる。
- 4 尿路結石患者には、再発防止のため、治療後も水分摂取に努めるように指導する。

問題 105 女性生殖器疾患の診察・検査について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 外診時は、仰臥位で膝を立てた体位にする。
- 2 内診時の体位は、截石位(碎石位)にする。
- 3 子宮卵管造影後は、発熱や下腹部痛が出現することがある。
- 4 膣分泌物検査の検体採取前は、外陰部や膣の消毒を行う。

問題 106 女性生殖器疾患患者の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 術後の退院指導では、性器出血は心配しなくてもよいことを伝えておく。
- b 骨盤部への放射線療法では、下痢症状に注意する。
- c 尿失禁がある場合は、骨盤底筋群の訓練を指導する。
- d 膣タンポンの交換による刺激を少なくするため、できるだけ長く挿入するように指導する。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 107 感染予防策について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 すべての患者に対して、標準予防策を実施する。
- 2 麻疹や結核の感染予防には、空気感染予防策を実施する。
- 3 飛沫感染予防策として、患者の1m以内でケアを行うときには、マスクを着用する。
- 4 手袋を使用した場合は、手袋を外した後の手洗いは不要である。

問題 108 膠原病について、正しいものを一つ選べ。

- 1 シェーグレン症候群は、涙腺と唾液腺の分泌過剰が特徴である。
- 2 全身性エリテマトーデスでは、眼瞼にヘリオトロープ疹がみられる。
- 3 強皮症は、女性に多く、レイノー現象がみられる。
- 4 皮膚筋炎では、顔面に特徴的な蝶形紅斑を伴う。

問題 109 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 歯式は、乳歯をアルファベットで、永久歯を算用数字であらわす。
- 2 歯根膜、歯槽骨、歯肉、歯髄を総称して歯周組織という。
- 3 歯の組織成分であるエナメル質は、人体の器官の中で最も硬い組織である。
- 4 口腔疾患は、全身状態及び身体各部位の疾病と密接に関連している。

問題 110 白内障について、正しいものを一つ選べ。

- 1 老人性白内障よりも、糖尿病白内障が多い。
- 2 硝子体が混濁することにより、視力低下がおこる。
- 3 手術後は、術眼を眼帯などで覆うため、危険防止の援助を行う。
- 4 白内障手術後に、眼鏡の調整をする場合は、術後2週間以内に行う。

問題 111 皮膚疾患患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 帯状疱疹では、急性期の疼痛は、できるだけ我慢するように指導する。
- 2 熱傷患者では、タンパク質の摂取を制限する。
- 3 痒痒感がある場合は、木綿の手袋をはめるなど、搔爬そうはしないように工夫する。
- 4 尋常性乾癬では、皮膚への刺激を控えるため、日光浴(紫外線)を避けるように指導する。

問題 112 耳鼻咽喉疾患患者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 嗄声のある患者には、大きな声で発声するように指導する。
- 2 喉頭全摘出術後のコミュニケーション方法の説明は、術後に行う。
- 3 めまい発作時には、直射日光の入る明るい部屋で座位をとらせる。
- 4 嗅覚障害がある場合は、食欲が低下することがあるので、食事の工夫をする。

問題 113 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 わが国では、65歳以上75歳未満の者を前期高齢者という。
- 2 わが国は1970年に、高齢化率14%以上の高齢社会に突入した。
- 3 わが国では、2009年の女性の平均寿命は85歳を超えている。
- 4 わが国では、2007年の高齢者のいる世帯のうち、夫婦のみの世帯と単独世帯で約半数を占める。

問題 114 加齢に伴う身体の変化について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 水晶体の調整機能の低下
- b 肺胞表面積の増加
- c 消化液の分泌の増加
- d 糸球体濾過値の低下

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 115 高齢者とのコミュニケーションについて、誤っているものを一つ選べ。

- 1 ことばづかいは、高音域のやさしい声を用いる。
- 2 話すスピードはゆっくりと、間を適度にとって話す。
- 3 高齢者がコミュニケーション機能を発揮できるように眼鏡、補聴器などの補助具を活用する。
- 4 雑音の少ない環境を選ぶなどの配慮が必要である。

問題 116 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 特定健康診査・特定保健指導の実施は、健康増進法に定められている。
- 2 地域包括支援センターの設置は、老人福祉法に定められている。
- 3 医療費適正化計画の作成は、高齢者の医療の確保に関する法律に定められている。
- 4 民生委員の職務は、社会福祉法に定められている。

問題 117 介護保険制度について、正しいものを一つ選べ。

- 1 被保険者は、第1～3号被保険者に区分される。
- 2 要介護認定は、市町村に申請を行う。
- 3 施設サービスとして、軽費老人ホームがある。
- 4 利用者は、利用したサービスに応じて、利用額の3割を自己負担する。

問題 118 介護老人保健施設について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 介護保険法に基づいてサービスを提供する。
- 2 医療と福祉を統合した総合的ケアサービス施設であり、医療の場と生活の場とを結ぶ中間施設である。
- 3 介護保険制度における介護サービスの種類は、居宅サービスである。
- 4 医師・看護師・理学療法士・介護職員など多職種のチームでケアを実施する。

問題 119 高齢者看護の基本的姿勢について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 認知障害や身体障害が生じ、生活に介護が必要となるので、社会的役割は重視しない。
- 2 高齢者自身の残存機能を活かした日常生活援助を心がける必要がある。
- 3 高齢者自身の価値観や判断を尊重する。
- 4 生活習慣を無理に変えることを強制しない。

問題 120 高齢者が脱水をおこしやすい理由について、正しいものを一つ選べ。

- 1 細胞内液量が増加する。
- 2 水分摂取量が増加する。
- 3 口喝に対して敏感になる。
- 4 腎臓の尿濃縮力が低下する。

問題 121 認知症高齢者の特徴について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 調理など、手順・段取りをつけたり、複数のことを並行して行う実行機能が低下する。
- b 不穏や暴力行為では、身体症状が原因となることがある。
- c 物盗られ妄想は、中核症状の一つである。
- d 「あれ」「それ」などの代名詞が多くなる状態を失行という。

- 1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 122 廃用症候群の症状について、正しいものを一つ選べ。

- 1 食欲増進
- 2 白内障
- 3 起立性低血圧
- 4 難聴

問題 123 手術を受ける高齢者の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 肺合併症の予防のため、術前から床上排泄訓練を行う。
- 2 術前のオリエンテーションでは、不安が大きくなるように具体的な話は避ける。
- 3 術前に絶飲食の指示が出た場合は、高血圧や心疾患を合併している患者でも、内服は必ず中止する。
- 4 術前の浣腸で、ショックをおこすことがあるため、注意して観察する。

問題 124 高齢者の排泄の援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 男性では、加齢による前立腺肥大により、排尿困難となることがあるため、注意する。
- 2 膀胱容量は減少しないため、尿意を訴えても、慌てずトイレへ誘導する。
- 3 下痢が続くときは、水分摂取を促し、脱水を予防する。
- 4 下痢が続くときは、肛門周囲の清潔を保つように援助する。

問題 125 慢性閉塞性肺疾患について、正しいものを一つ選べ。

- 1 病気の進行には、加齢の影響はない。
- 2 気道感染の予防が重要であり、方法の一つにインフルエンザなどの予防接種がある。
- 3 症状が安定していれば、自己判断で服薬を中断してもよい。
- 4 重症になっても呼吸不全のリスクは低い。

問題 126 嚥下障害のある高齢者の食事援助について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 食前に首や舌の運動をする。
- 2 飲食物に適度なとろみをつける。
- 3 お茶や汁物で口を湿らせてから食事を始める。
- 4 顎を上げた姿勢を保つ。

問題 127 妊娠による母体の変化について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 下腹部に赤褐色の妊娠線があらわれることがある。
- 2 外診で子宮底が触知できるのは、妊娠6週頃からである。
- 3 顔面に妊娠性肝斑があらわれることがある。
- 4 子宮の増大により、胸式呼吸となる。

問題 128 妊娠期の生活指導内容について、正しいものを一つ選べ。

- 1 妊娠 36 週以降は、2 週間に 1 回は健康診査を受ける。
- 2 児が大きくなりすぎるのを防ぐため、腹帯を巻く。
- 3 腰痛予防のため、踵の高さが 5cm 程度の靴を履く。
- 4 プロゲステロンの影響などにより、便秘になりやすいので注意する。

問題 129 胎児に及ぼす影響について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 喫煙習慣のある母親では、低出生体重児の出生割合が高い。
- 2 妊娠初期に風疹に罹患すると、児の聴力障害をきたすことがある。
- 3 糖尿病を合併している妊婦は、巨大児を出産することがある。
- 4 妊娠性貧血では、児にエルブ(エルブ)麻痺をおこすことが多い。

問題 130 正常な経過にある産婦の分娩第 1 期の看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 分娩第 1 期の初期には、産婦が最も安楽な姿勢で過ごさせる。
- 2 絶飲食にする。
- 3 破水前であっても、入浴させてはいけない。
- 4 定期的に導尿を行う。

問題 131 新生児の看護について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 出生直後は、産道での感染を予防するため、抗生物質の点眼を行う。
- 2 出生直後は、熱喪失を防ぐため、乾いた温かいタオルで身体を拭く。
- 3 識別票は、分娩後 2 時間が経過してから付ける。
- 4 頭蓋内出血を予防するため、ビタミン K を投与する。

問題 132 正常分娩後の褥婦の入院中の看護について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 子宮復古状態を観察する。
- b 悪露交換は、不潔になりやすいため、毎回、看護者が行う。
- c 授乳は、産後2日目以降に開始する。
- d シャワー浴や清拭により身体を清潔にする。

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 133 小児の発育指数について、正しいものを一つ選べ。

- 1 ローレル指数は、年齢と体重との関係から算出される。
- 2 乳幼児の発育指数としては、ローレル指数が適している。
- 3 学童期の発育指数としては、カウプ指数が適している。
- 4 カウプ指数11は、やせすぎである。

問題 134 小児看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 治療は、子どもの同意がないと行えない。
- 2 親も看護の対象である。
- 3 長期入院の学童期の子どもには、治療に専念させるため、学習環境を整備する必要はない。
- 4 家族が感染性の疾患にかかっている場合でも、面会制限は行わない。

問題 135 幼児のバイタルサインについて、正しいものを一つ選べ。

- 1 体温は、成人より低い。
- 2 脈拍数の正常値は、100～110回/分である。
- 3 呼吸数の正常値は、12～15回/分である。
- 4 血圧は、成人より高い。

問題 136 疾患と症状の組合せで、正しいものを一つ選べ。

- 1 流行性耳下腺炎 —— コプリック斑
- 2 麻疹 —— 両側頬部の紅斑
- 3 百日咳 —— レプリーゼ
- 4 伝染性紅斑 —— 水疱

問題 137 小児のネフローゼ症候群について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 原発性であることが多い。
- 2 浮腫のある間は、安静が必要である。
- 3 浮腫が強いときは、水分制限を行う。
- 4 治療では、主に免疫抑制薬が第一選択となる。

問題 138 次のうち、正しいものを一つ選べ。

- 1 肥厚性幽門狭窄症の患児は、授乳後、寝かせるときは左側臥位に保つ。
- 2 先天性内反足は自然治癒するため、矯正は不要である。
- 3 小児の1型糖尿病の食事療法では、糖質をゼロに制限する。
- 4 アトピー性皮膚炎では、皮膚の乾燥を避け保湿を心がける。

問題 139 思考の障害について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 思考途絶とは、思考が途中で中断されることである。
- 2 思考制止とは、思考が停滞又は非常に遅いことである。
- 3 滅裂思考とは、話の前後のつながりがないものである。
- 4 常同思考とは、まわりくどい話やよけいな話が多いことである。

問題 140 統合失調症の病型分類について、正しいものを一つ選べ。

- 1 妄想型は、興奮又は昏迷などの精神運動症状が支配的である。
- 2 破瓜型は、感情の平板化と意欲低下が進行し、妄想や幻覚は断片的である。
- 3 緊張型は、固定され筋道立った妄想が形成され、幻覚も伴う。
- 4 残遺型は、慢性の段階では、主に陽性症状を特徴とする。

問題 141 錐体外路症状について、正しい組合せを一つ選べ。

- a 高熱
- b CPK値の著しい上昇
- c 前屈姿勢
- d アカシジア

1 a、b 2 a、d 3 b、c 4 c、d

問題 142 次の組合せで、誤っているものを一つ選べ。

- 1 抗精神病薬 —— ブチロフェノン系薬物
- 2 抗うつ薬 —— SSRI
- 3 抗不安薬 —— ベンゾジアゼピン系薬物
- 4 抗てんかん薬 —— アミノグリコシド系薬物

問題 143 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 不安状態にある患者には、訴えや話をよく聞き、不安を和らげるように援助する。
- 2 入浴や食事摂取などに拒絶のある患者には、信頼関係の構築を図り、根気強く援助する。
- 3 妄想のある患者には、妄想の内容が現実的でないと否定し、訂正する。
- 4 興奮状態の患者には、食事、排泄、休息などが不足しがちであるため、必要な援助を行う。

問題 144 精神科入院患者の処遇について、正しいものを一つ選べ。

- 1 信書の発受信は、基本的に自由に行うことはできない。
- 2 閉鎖病棟にも電話機を設置することとされている。
- 3 外泊は、入院前と同じ環境に戻るので許可しない。
- 4 面会時は、原則として病院職員が立ち会う。

問題 145 抑うつ状態にある患者について、誤っているものを一つ選べ。

- 1 一般的に、自分には特別に高い価値や能力があるとする妄想が出現する。
- 2 ときには、まったく動けない状態にもなる。
- 3 食欲が低下することがある。
- 4 希死念慮が出現する場合がある。

問題 146 精神看護について、正しいものを一つ選べ。

- 1 看護者の代理行為が多いほど、患者の自立を促進する。
- 2 看護者は、固定観念を排除して、患者のありのままの状態を観察する。
- 3 12時間以内の患者の隔離は、看護者の判断で行うことができる。
- 4 患者は服薬の必要性を認識しないことが多いため、内服の必要性は説明しない。

問題 147 精神保健医療の歴史について、正しいものを一つ選べ。

- 1 呉秀三は、クレペリンの精神医学を日本に導入した。
- 2 ヒポクラテスは、精神の疾患を脳の病気とし、近代精神医学を体系化した。
- 3 フロイトは、精神病患者を鎖(拘束具)から解き放したことで有名である。
- 4 力動的療法ともよばれる精神分析的療法は、ブロイラーが創始した。

問題 148 摂食障害について、正しいものを一つ選べ。

- 1 高齢の女性に多くみられる。
- 2 神経性大食症は含まれない。
- 3 月経異常などの二次的な内分泌・代謝性の変化はおこらない。
- 4 国際疾病分類第10版(I C D - 10)では、生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群に分類される。

問題 149 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律での入院形態について、正しいものを一つ選べ。

- 1 全ての入院形態において、精神保健指定医の診察が必要である。
- 2 自傷他害のおそれがあるため、保護を優先した入院を医療保護入院という。
- 3 本人の同意に基づく入院を任意入院という。
- 4 措置入院は、1名の精神保健指定医の診察で決定する。

問題 150 次のうち、誤っているものを一つ選べ。

- 1 アルコール依存症患者は、アルコール摂取への強い欲求が持続する。
- 2 心的外傷後ストレス障害(P T S D)は、外傷を体験したのち、数週間から数か月にわたる潜伏期間を経て発症する。
- 3 アスペルガー症候群は、広汎性発達障害の一つであり、知的発達が保たれている点に特徴がある。
- 4 脳血管障害や脳腫瘍などの症状として、痙攣などのてんかん^{けいれん}症状を示すものを真性てんかんという。